



Biosfera Val Müstair

Impressum

Herausgeber

Informationsbüro Tscherv
Via Val Müstair 33
CH-7532 Tscherv

Informationsbüro Müstair /
Klosterladen
CH-7537 Müstair

Kontakt und Öffnungszeiten
val-muestair.ch/kontakt
Tel. +41 81 861 89 40
info@val-muestair.ch

Region online

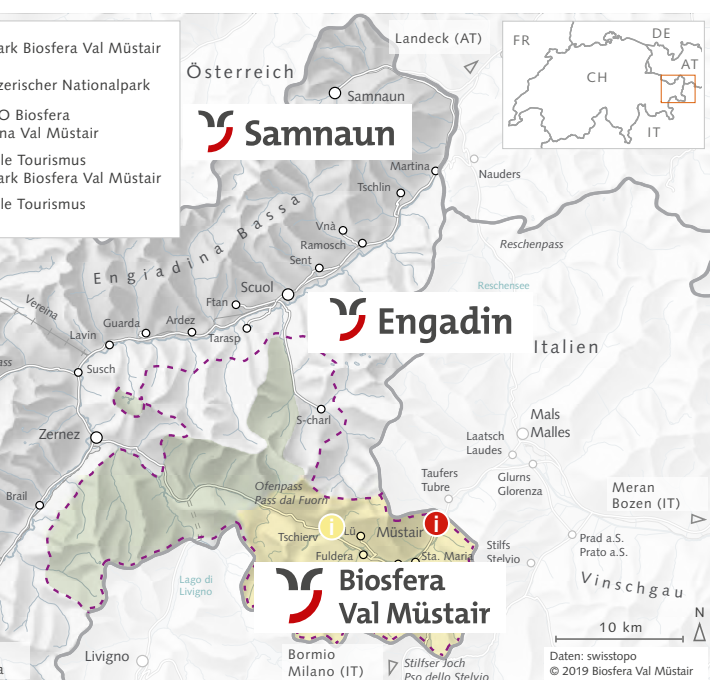
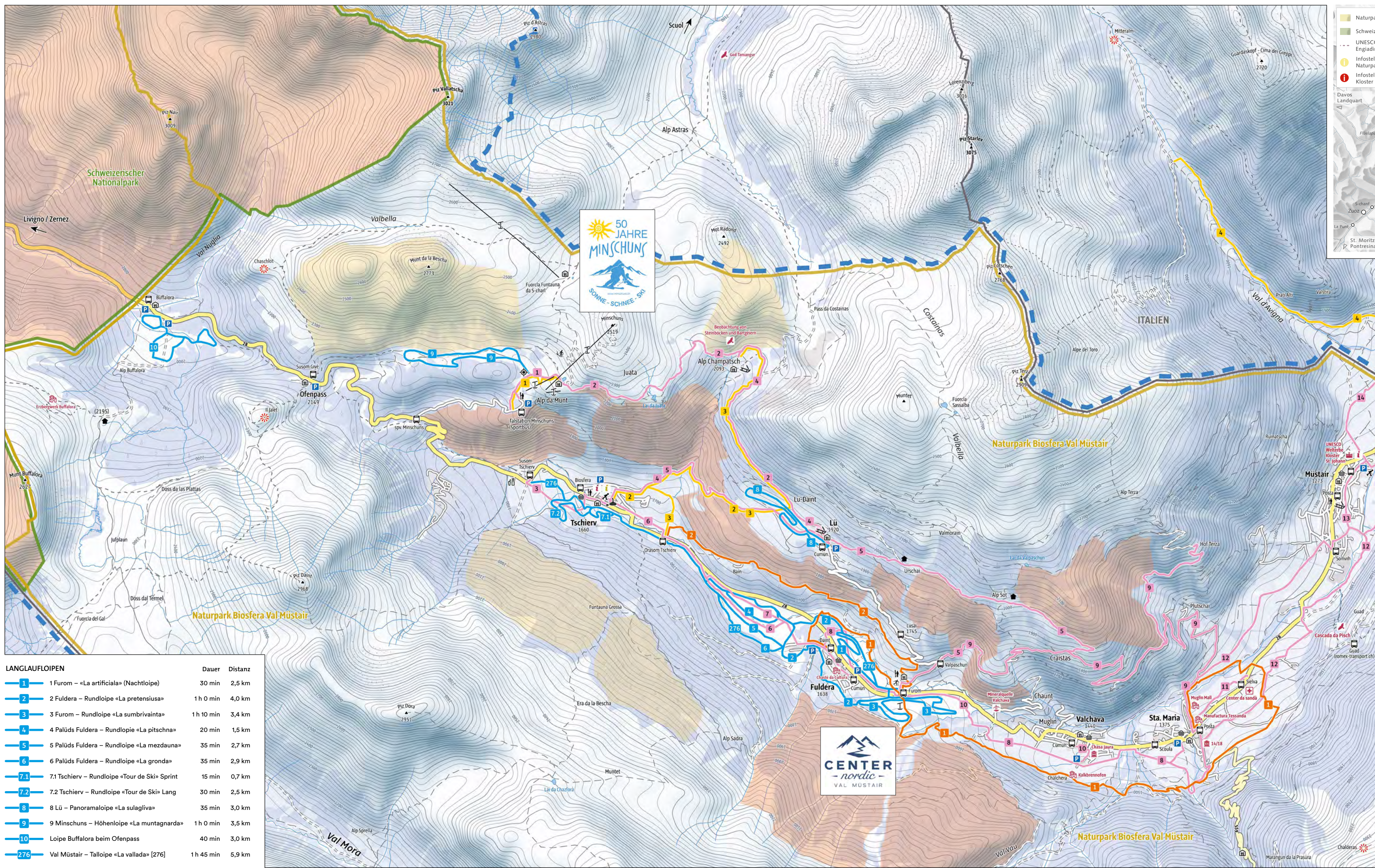
Gestaltung und Konzeption
pm maps gmbh
Kinoweg 6
CH-8887 Mels
info@pm-maps.ch
www.pm-maps.ch

Kartengrundlage
outdooractive Kartografie
GeoInformationen ©Outdooractive
© OpenStreetMap (oBdL) - Mitwir-
kende (www.openstreetmap.org/
copyright)

Bildrechte
Andrea Badrutt, Marco Cadonau,
Johannes Fredheim, Aline Oertli,
Dominik Täuber, Tourismus Engadin
Sculi Samnaun Val Müstair AG,
Niklaus von Rotz, Mayk Wendt,
Jürg Wirth, Filip Zuan

Alle Angaben nach bestem Wissen,
jedoch ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

September 2026 –
7. Auflage: 11'000 Stück



LANGLAUFLOIPEN			Dauer	Distanz
1	1 Furom – «La artificiale» (Nachtloupe)		30 min	2,5 km
2	2 Fuldera – Rundloipe «La pretensiusa»		1 h 0 min	4,0 km
3	3 Furom – Rundloipe «La sumbrivainta»		1 h 10 min	3,4 km
4	4 Palüds Fuldera – Rundloipe «La pitschna»		20 min	1,5 km
5	5 Palüds Fuldera – Rundloipe «La mezzadana»		35 min	2,7 km
6	6 Palüds Fuldera – Rundloipe «La gronda»		35 min	2,9 km
7.1	7.1 Tscherv – Rundloipe «Tour de Ski» Sprint		15 min	0,7 km
7.2	7.2 Tscherv – Rundloipe «Tour de Ski» Lang		30 min	2,5 km
8	8 Lü – Panoramaloipe «La salugliva»		35 min	3,0 km
9	9 Minschuns – Höhenloipe «La muntagnarda»		1 h 0 min	3,5 km
10	Loipe Buffalora beim Ofenpass		40 min	3,0 km
276	Val Müstair – Talloipe «La vallada» [276]		1 h 45 min	5,9 km

WINTERWANDERWEGE			Dauer	Distanz
1	1 Minschuns Talstation (Era Sot) – Alp da Munt		20 min	0,9 km
2	2 Senda Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü Cumün [566]		2 h 10 min	6,0 km
3	3 Tscherv Süsom – Tscherv Biosfera		15 min	1,2 km
4	4 Tscherv Biosfera – Lü – Alp Champatsch – Lü Cumün		3 h 30 min	9,5 km
5	5 Tscherv Biosfera – Lü – Craistas – Fuldera Furom Langlaufzentrum		3 h 45 min	10,5 km
6	6 Fuldera Daint – Tscherv Biosfera		55 min	3,6 km
7	7 Fuldera Daint – Rundwanderung		55 min	3,6 km
8	8 Sta. Maria Posta – Valchava – Fuldera Cumün		2 h 5 min	7,1 km
9	9 Sta. Maria Posta – Alp Terza – Fuldera Furom		4 h 25 min	13,7 km
10	10 Valchava Cumün – Fuldera Furom Langlaufzentrum		55 min	3,0 km
11	11 Sta. Maria Posta – Sta. Maria Selvea		15 min	1,1 km
12	12 Sta. Maria – Müstair Somvih – Sta. Maria		1 h 25 min	7,3 km
13	13 Müstair Clostra – Piazzöl – Müstair Clostra		35 min	2,4 km
14	14 Kloster St. Johann – Clüs – Fradatsch – Kloster St. Johann		60 min	3,2 km

AutoDaPosta

Regional Sportbus Fahrplan 2026/2027

	Müstair – Minschuns	Minschuns – Müstair
Müstair cumün	8.36	10.36
Müstair clostra	8.37	10.37
Müstair posta	8.41	10.41
Sta. Maria Selvea	8.44	10.44
Sta. Maria cumün	8.48	10.48
Sta. Maria scoula	8.49	10.49
Valchava cumün	8.51	10.51
Lü cumün	8.16	10.16
Fuldera Furom	8.28	10.28
Fuldera Furom	8.55	10.55
Fuldera Daint	8.58	10.58
Tscherv Plaz	9.01	11.01
Tscherv Biosfera	9.03	11.03
Tscherv Stoom	9.04	11.04
spv. Minschuns	9.08	11.08
Zamez	8.09	10.09
spv. Minschuns	8.45	10.45

Meis Bistro

Kleiner Speise mit Sonnenterrasse / Verkauf der Langlaufpässe

Tel. +41 79 627 17 20
info@meisbistro.ch / meisbistro.ch

Aventüras

Vermietung / Verkauf Sportartikel / Langlaufunterricht

Tel. +41 81 858 55 59
info@aventueras.ch / aventueras.ch

Pass Per Pass

Langlaufunterricht

Tel. +41 79 737 05 77
info@passperpass.ch / passperpass.ch

Kinderskifli Fuldera

10:00 – 14:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Mittwoch: 06.01.2027 – 31.01.2027

täglich: 19.12.2026 – 03.01.2027

01.02.2027 – 07.03.2027

Bergrestaurant Alp da Munt

+41 81 858 55 31

Bergrestaurant Alp Champatsch

26.12. – Ende März,
11:00 – 16:00 (bei schlechter Witterung 15:00).
+41 81 858 56 02 / +41 79 766 80 20

Center Nordic Val Müstair, Fuldera

täglich geöffnet vom 5.12.2026 – 15.3.2027

Dreikönigsrennen Januar 2027 Skigebiet Minschuns

Schneesport-Abend

Jeden Mittwoch Abend können Wintersportler*innen von 17:00 – 21:30 über die Piste 10 Talabfahrt Tscherv – Minschuns zum Bergrestaurant Alp da Munt hochgehen. Ab 18:00 kann man auf den Pisten 1, 2 oder 3 weiter bis zur Spitze Minschuns aufsteigen und abfahren (insbesondere interessant für einen intensiven Trainingsabend). Nach einer Stärkung im Restaurant Alp da Munt (geöffnet bis 20:30 Uhr / Fondue auf Vorbestellung), fahren die Teilnehmenden nach und nach zurück ins Tal. Keine Beleuchtung (Stirnlampe obligatorisch), keine Pistenrettung direkt an der Strecke, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Vermietung von Sportausrüstung

Aventüras
+41 81 858 55 59
• Müstair (Hauptgeschäft)
• Minschuns (Ski Alpin)
• Fuldera Furom (Langlaufzentrum)

Muglin Sport

• Tscherv
+41 81 850 39 66

Skischule Val Müstair

sdvsm@bluewin.ch
skischule-valmuestair.ch
+41 79 349 17 31

Legenden

25 km präparierte Skipisten
1/1a Minschuns
2 Crap Nair
3 Marmels
4 Funtauna da S-charl
5 Vallatscha
6 Valbella
7 Verbindungspiste
8 Motta Lischia
9 Era Sot
10 Talabfahrt Tscherv

Skilifte

A Era Sot – Alp da Munt
B Alp da Munt – Minschuns
C Funtauna da S-charl – Vallatscha
D Kinderskifli Alp da Munt
Kinderskifli Fuldera

Langlaufloipe

11 Höhenloipe «la muntagnarda» (Plau da l'Aua, 2,3km auf 2180 m ü.M.)

Skiaufstiegsroute

12 Minschuns – Alp Champatsch – Lü – Tscherv
(markiert aber nicht kontrolliert)

Winterwanderweg

13 Era Sot – Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü – Tscherv

Projekt

8-er Kabinenumlaufbahn
Tscherv – Alp da Munt

Wintersportgebiet Minschuns

19. Dezember 2026 – 21. März 2027

Das Wintersportgebiet Minschuns feiert sein 50-jähriges Jubiläum! In dieser sonnigen Feriendecke der Schweiz gleiten Sie ohne Wartezeiten bis auf 2700 m ü. M. Die offenen Hänge oberhalb der Baumgrenze laden zum Carven und zu herrlichen Tiefschneefahrten ein. Zudem ist das Gebiet ein idealer Ausgangspunkt für Skitouren. Am Tellerlift auf der Alp da Munt sorgt der Funpark für Spass bei den Kleinen: Eltern haben ihre Kinder von der Terrasse des Bergrestaurants Alp da Munt stets im Blick. Die Alp da Munt ist auch der ideale Ausgangspunkt für die hochalpine Langlaufloipe «la muntagnarda» (2150 m ü. M.) sowie für den Winterwandler- und Schlittelweg, der über die Alp Champatsch nach Lü führt. Mehr Informationen finden Sie auf minschuns.ch und val-muestair.ch.

Dreikönigsrennen Januar 2027 Skigebiet Minschuns

Schneesport-Abend

Jeden Mittwoch Abend können Wintersportler*innen von 17:00 – 21:30 über die Piste 10 Talabfahrt Tscherv – Minschuns zum Bergrestaurant Alp da Munt hochgehen. Ab 18:00 kann man auf den Pisten 1, 2 oder 3 weiter bis zur Spitze Minschuns aufsteigen und abfahren (insbesondere interessant für einen intensiven Trainingsabend). Nach einer Stärkung im Restaurant Alp da Munt (geöffnet bis 20:30 Uhr / Fondue auf Vorbestellung), fahren die Teilnehmenden nach und nach zurück ins Tal. Keine Beleuchtung (Stirnlampe obligatorisch), keine Pistenrettung direkt an der Strecke, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Vermietung von Sportausrüstung

Aventüras
+41 81 858 55 59
• Müstair (Hauptgeschäft)
• Minschuns (Ski Alpin)
• Fuldera Furom (Langlaufzentrum)

Muglin Sport

• Tscherv
+41 81 850 39 66

Skischule Val Müstair

sdvsm@bluewin.ch
skischule-valmuestair.ch
+41 79 349 17 31

Legenden

25 km präparierte Skipisten
1/1a Minschuns
2 Crap Nair
3 Marmels
4 Funtauna da S-charl
5 Vallatscha
6 Valbella
7 Verbindungspiste
8 Motta Lischia
9 Era Sot
10 Talabfahrt Tscherv

Skilifte

A Era Sot – Alp da Munt
B Alp da Munt – Minschuns
C Funtauna da S-charl – Vallatscha
D Kinderskifli Alp da Munt
Kinderskifli Fuldera

Langlaufloipe

11 Höhenloipe «la muntagnarda» (Plau da l'Aua, 2,3km auf 2180 m ü.M.)

Skiaufstiegsroute

12 Minschuns – Alp Champatsch – Lü – Tscherv
(markiert aber nicht kontrolliert)

Winterwanderweg

13 Era Sot – Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü – Tscherv

Projekt

8-er Kabinenumlaufbahn
Tscherv – Alp da Munt

50 Jahre Minschun

Sonne-Schnee 3M

Legenden

25 km präparierte Skipisten
1/1a Minschuns
2 Crap Nair
3 Marmels
4 Funtauna da S-charl
5 Vallatscha
6 Valbella
7 Verbindungspiste
8 Motta Lischia
9 Era Sot
10 Talabfahrt Tscherv

Skilifte

A Era Sot – Alp da Munt
B Alp da Munt – Minschuns
C Funtauna da S-charl – Vallatscha
D Kinderskifli Alp da Munt
Kinderskifli Fuldera

Langlaufloipe

11 Höhenloipe «la muntagnarda» (Plau da l'Aua, 2,3km auf 2180 m ü.M.)

Skiaufstiegsroute

12 Minschuns – Alp Champatsch – Lü – Tscherv
(markiert aber nicht kontrolliert)

Winterwanderweg

13 Era Sot – Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü – Tscherv

Projekt

8-er Kabinenumlaufbahn
Tscherv – Alp da Munt

Allegra in der Biosfera Val Müstair!

Die Biosfera Val Müstair ist ein Regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung und bildet gemeinsam mit dem Schweizerischen Nationalpark und Teilen der Gemeinde Scuol das erste hochalpine UNESCO Biosphären-reservat der Schweiz. In dem sonnigen Hochtal Val Müstair produzieren 80 Prozent der lokalen Landwirte rein biologisch. Das facettenreiche Handwerk des Tales arbeitet traditions- und qualitätsbewusst. Die Region bietet eine einmalige Kultur- und Naturlandschaft. Besondere Juwelen zeichnen uns aus: Das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, die Handweberei Tessanda, die vielen Museen, sowie die typischen Bündner Dörfer – umrahmt von einer spektakulären Gebirgslandschaft. Vom Talgrund des Rombachs bis hinauf zu den höchsten Gipfeln bieten vielseitige Lebensräume hervorragende Bedingungen für eine grosse Zahl an Wildtieren. Dieses ausgewogene Zusammenspiel von Ökologie und Ökonomie soll auch langfristig die Lebensgrundlage für die einheimische Bevölkerung garantieren.

Nachhaltigkeit
Die Ferienregion Biosfera Val Müstair setzt auf eine nachhaltige Entwicklung. Zusammen mit der Ferienregion Engadin wurde sie als «Nachhaltiges Reiseziel» ausgezeichnet und ist Teil des «Swistainable»-Programms. Diese Auszeichnung verstehen wir auch als Versprechen an unsere Gäste, weshalb wir uns für eine nachhaltige Angebotsgestaltung einsetzen. Mehr Informationen: val-muestair.ch/nachhaltigkeit

Gästekarte

Fragen Sie Ihren Gastgeber nach der Gästekarte Val Müstair und profitieren Sie von kostenlosem öV sowie Vergünstigungen auf Erlebnissen in der ganzen Region. Mehr Informationen: val-muestair.ch/gästekarte

Interaktive Karte

Jede Tour dieser Winterkarte ist auch online mit detailliertem Wegescribed, Höhenprofil und Bildern einsehbar. Mittels Tourenplaner-Tool können Sie selber individuelle Wanderungen und weitere Wintererlebnisse planen. Die interaktive Karte finden Sie online unter:



maps.engadin.com

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Wintermomente auf den Social-Media-Plattformen mit uns teilen und **@biosferavalmuustair** markieren.

Nun wünschen wir Ihnen bellas vacanzas – schöne und unvergessliche Ferien! Ihr Team der Ferienregion Biosfera Val Müstair und des Naturparks Biosfera Val Müstair

Allgemeine Bemerkungen und Hinweise

- Die Ausgangspunkte und Ziele der Wanderungen sind alle gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die ausführlichen Fahrpläne finden Sie auf sb.ch sowie in unseren Gäste-Informationen.
- Wildruhrungen beachten: Während der kalten Wintermonate braucht das Wild besonders viel Ruhe. Deshalb dürfen zur Schonung des Wildes die markierten Wege in Wild- und Naturruhezonen (rot und gelb markierte Gebiete vorne auf der Karte) nicht verlassen werden und Hunde sind an der Leine zu führen. Grundsätzlich gelten die Wildruhezonen vom 20. Dezember bis Ende April oder gemäss Aushang. Bitte beachten Sie die Signalisation vor Ort.
- Informationen unter wildruhe.gr.ch und respektiere-deine-grenzen.ch
- Loipen- und Wessperrungen aufgrund der Schnee- und Wetterlage sind unbedingt zu befolgen.
- Bitte denken Sie daran, Abfälle mitzunehmen und zu entsorgen.
- Änderungen vorbehalten, Hinweise nehmen wir gerne entgegen.

Zustand Wege und Loipen

Wir bitten Sie um Verständnis, wenn die Wander- und Schlittelwege sowie Loipen nach Schneefällen nicht sofort begehbar bzw. noch nicht gespurt sind. Detaillierte Informationen erhalten Sie an allen Gäste-Informationstellen oder online unter val-muestair.ch/infrastruktur

Schneeschuhwanderung

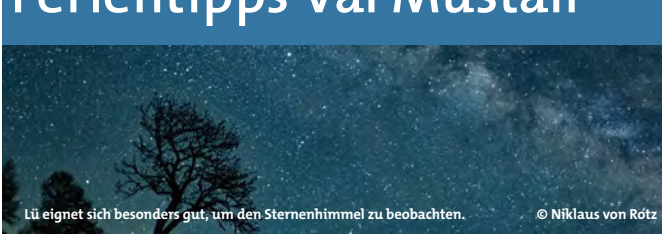
Ob eine anspruchsvolle Winterwanderung, Schneeschuh- oder Skitour: Unsere lokalen und kompetenten Guides führen Sie sicher durch die Winterwelt Val Müstair. Kontaktdaten finden Sie unter val-muestair.ch/guides

Sicherheit

Touren im winterlichen Gebirge bergen Risiken. Abseits gesicherter Pisten und Wege sind Sie eigenverantwortlich unterwegs. Dafür braucht es eine fundierte Ausbildung und eine entsprechende Ausrüstung inklusive Lawinen-Notfallausrüstung. Informieren Sie sich vor jeder Tour über das Wetter und die Lawinegefahr. Gratis App White-Risk / slf.ch

Zustandsbericht der Winterinfrastruktur: val-muestair.ch/infrastruktur	
Regionalspital Center da sandà Val Müstair, Sta. Maria:	+41 81 851 61 00
Notruf CH:	144
Europäischer Notruf:	112
Rettungshelikopter Rega:	1414
Aktueller Strassenzustand: strassen.gr.ch	
Autovorfad Vervaina: +41 81 288 37 37	

Ferientipps Val Müstair



(G)astronomisches Erlebenis
Mittwoch, 30.12.26, 6.1., 13.1., 27.1., 3.2., 10.2., 24.2., 3.3.27

Geniessen Sie ein feines Sterngucker-Menü in der heimeligen Pension Hirschen in Lü. Anschliessend begeben Sie sich auf einen geführten «Augenspaaziergang» unter dem freien Sternenhimmel bis zum Observator astronomico. Dort werden Sie persönlich und fachkundig an den Teleskopen betreut und entdecken ferne Sternbilder, Planeten und Galaxien.

- Start: Lü, Pension Hirschen, 18:00 / Ende: 21:00 Observatori astronomico, Lü
- Warme wintertaugliche Kleidung, hohe Winterhandschuhe
- Erwachsene 69.00, Kinder 7 bis 12 Jahre 30.00, inkl. regionales 3-Gang-Stern-gucker-Menü (exkl. Getränke), Sternenhimmelführung und Observatorium
- Mind. 6 max. 12 Personen
- Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse. Sollte der Himmel fürs Sterngucken nicht klar genug sein, wird die Führung am Vorabend abgesagt.
- Tipp: Wer Lust hat, kann auf der beleuchteten Schlittelpiste von Lü nach Tschjerv hinunterschitteln (Schlittenmiete in der Pension Hirschen).

Lawinentrainingsanlage Minschuns

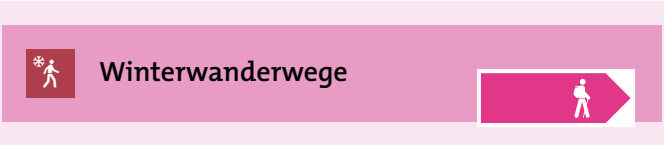
Täglich, 19.12.26 – 21.3.27

an der Anlage kann die Lawinenverschlitteten-Suche mit LVS Geräten und Lawinentonden selbständig geübt werden. Sie ist während der Saisonzeit des Wintersports-gebiet Minschuns in Betrieb und öffentlich sowie kostenlos zugänglich. Infobroschüren sind am Schalter der Bergbahn erhältlich.

- 5 Min. von der Talstation Wintersportgebiet Minschuns (ausgeschildert)
- Tiefschneetaugliche Kleidung (funktionale Winterhose/-jacke) und Schuhe (hohe Winterstiefel, Ski- oder Schneeschuhe), Lawinausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
- Kostenlos
- Nicht erforderlich



Der Gutschein wird an über 180 Einlösestellen im Val Müstair, im Unterengadin und in Samnaun akzeptiert.



Wir hören unseren Atem und das Knirschen unserer Schuhsohlen im Schnee – mehr nicht. Um uns herum breitet sich der alpine Winter aus. Wildspuren führen vom Arvenwald über die Ebene und verschwinden hinter der Kuppe – auch Tiere suchen die Abgeschiedenheit. Das Gefühl für Zeit und Distanzen haben wir unterwegs wohl verloren. Hier draussen brauchen wir nichts anderes als einen schmalen Winterwanderweg, hin und wieder einen Wegweiser und die Gewissheit, dass wir immer komfortabel zurückkehren können – der Rest ist pure Wildnis, weit weg vom Alltag.

Hinweise für die Winterwanderwege

- Markierungen: Winterwander-Wegweiser sind offiziell pink oder mit einem Schneestern gekennzeichnet.
- Die Winterwanderwege sind mehrheitlich Flur- oder Waldwege, welche maschinell präpariert werden. Gute Ausrüstung, rutschfeste Schuhe sowie Stöcke werden empfohlen.
- Auf den meisten Winterwanderwegen gibt es bei guten Schneeverhältnissen streckenweise die Möglichkeit, Schlitten zu fahren.
- Vorsicht: Wegabschnitte können teilweise vereist sein.

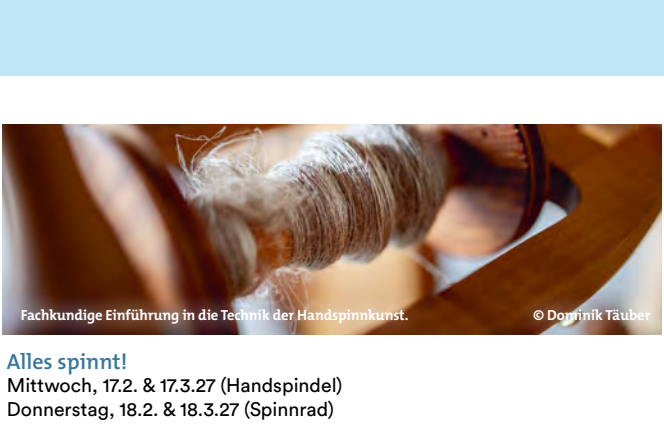
Alle Details der Winterwanderwege finden Sie hier: val-muestair.ch/winterwandern



Entdecken Sie 223 Loipenkilometer im Dreiländereck. Gegen einen geringen Aufpreis können Sie auch im Verbund nordic3 unterwegs sein. Alle Ticket finden Sie unter val-muestair.ch/langlaufen

Hinweise für die Loipen

- Markierungen: Beachten Sie bitte die offiziellen Markierungen mit Hinweisen für Loipenbenutzer.
- Sichern Sie sich Ihren Langlaufpass ganz bequem: Sie können ihn in der Gäste-Information Tschjerv oder im Langlaufzentrum Fuldera Furom erwerben. Noch einfacher geht es jedoch mit der langlauf.ch App oder online unter val-muestair.ch/langlaufen. Holen Sie sich Ihr Ticket sofort und starten Sie Ihr Abenteuer im Schnee!
- Der Loipenpass ist lediglich auf den Langlaufloipen gültig, der öV ist nicht im Ticket enthalten.
- Die Loipeninfrastruktur ist geöffnet von 9:00 - 16:00 Uhr. Um die Präparierung zu gewährleisten, bitten wir Sie, diese Zeiten einzuhalten (Ausnahme Nachtlöipe: Diese setzt die Verwendung einer Stirnlampe voraus).



Alles spinnit!
Mittwoch, 17.2. & 17.3.27 (Handspindel)
Donnerstag, 18.2. & 18.3.27 (Spinnrad)

- Erleben Sie die Magie, wenn aus weichen Naturfasern mit den eigenen Händen einzigartiges Garn entsteht. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Handspinnens an der Handspindel und dem Spinnrad und entdecken Sie das traditionelle Handwerk mit allen Sinnen. Schon nach kurzer Zeit halten Sie Ihr erstes selbst gesponnenes Wollknäuel in den Händen – ein ganz persönliches Unikat: einzigartig, handgemacht und unvergesslich.
- Durchführungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben, 9:30 – 13:00
- Erwachsene 96.00 inkl. Materialkosten und Znini / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe -50%
- Mind. 1 bis max. 4 Personen
- Bis am vorgängigen Dienstag 17:00 bei Caroline Schädegg, Tel. +41 79 242 56 50 oder E-Mail cashadegg@bluwin.ch, Familien und Gruppen auf Anfrage.

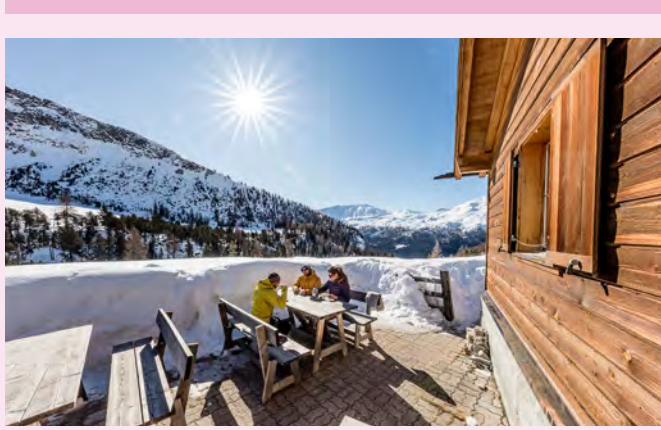


Handweberei Tessanda – Führung durch die Webräume
Ganzjährig, Mittwochs

Das eindrückliche Krachen der traditionellen Webstühle – man hört es schon von Weitem! Einzigartige Möglichkeiten, den Weberinnen bei ihrer Arbeit an den teilweise 100-jährigen Webstühlen zuzuschauen. Die Teilnehmenden erfahren hautnah, welche komplexen Schritte für die Herstellung von Geweben nötig sind. Ein sinnliches Erlebnis für die ganze Familie.

- Sta. Maria, Handweberei Tessanda / 16:30 – ca. 17:30
- Erwachsene 14.00, Kinder ab 7 Jahre 5.00
- Mind. 4 Personen
- Max. 10 Personen
- Bis am Vortag 18:00, Tel. +41 81 858 51 26 oder allegra@tessanda.ch
- Mit Schauraum und Verkaufsläden; Weitere Führungen auf Anfrage tessanda.ch/angebot/fuehrungen

2 Senda Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü Cumün [356]

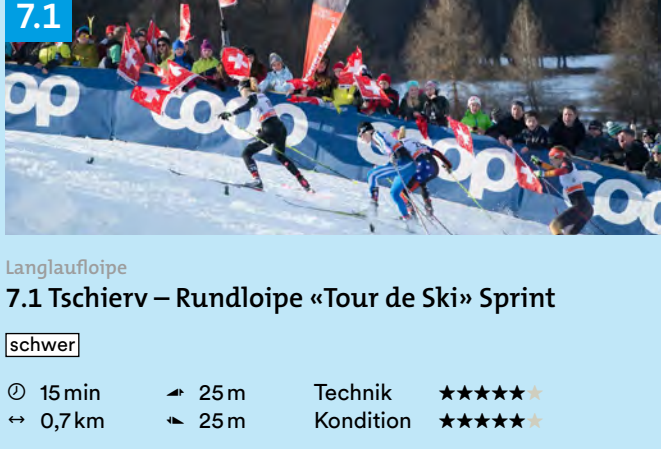
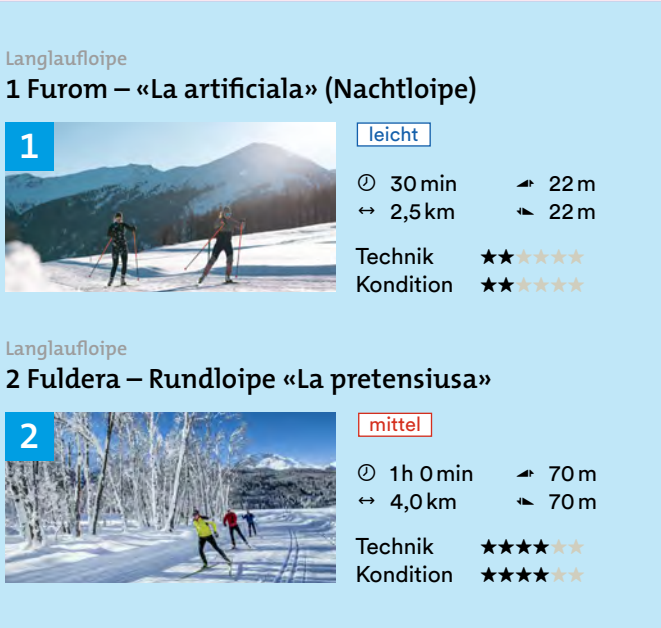


Der aussichtsreiche und sonnige Höhenweg führt durch eine tief verschnittene Landschaft vom Skigebiet Minschuns via Alp Champatsch in das Dörfchen Lü. Ein Dorf, das sich optimal eignet um Sterne zu beobachten.

Der Winter-Panoramaweg beginnt bei der Talstation des Skigebiets Minschuns. Das gepflegte, familienfreundliche Skigebiet ist eine der sonnigsten Ecken der Schweiz. Vier Skilifte erschliessen das Gebiet mit mehreren Abfahrten.

In einem leichten Anstieg führt der Winterwanderweg zuerst durch einen Wald und später entlang der Skipiste bis zur Alp da Munt auf 2'213 m ü. M. Fast eben verläuft er dann weiter bis zum Lai da Juata, begleitet vom Panoramablick über die Alpen des Val Müstair und zum Ortler. Vom Alpsee führt der Weg durch Arvenwälder im leichten Abstieg bis zur Alp Champatsch, deren ursprüngliche Gebäude heute im Freilichtmuseum Ballenberg stehen. Hier laden die Sonnenterrasse und der herrliche Ausblick auf das Val Müstair zu einer Rast ein. Von der Alp geht es entweder zu Fuss oder mit dem mitgebrachten Schlitten (Schlittenmiete auf der Alp Champatsch möglich) hinunter nach Lü. Nach der Ankunft in Lü kann der Weg weiter talwärts verlängert werden bis nach Tschjerv.

Alle Details der Winterwanderwege finden Sie hier: val-muestair.ch/winterwandern



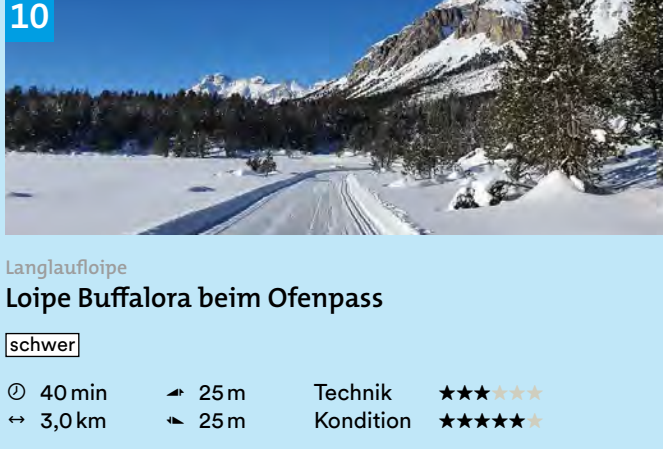
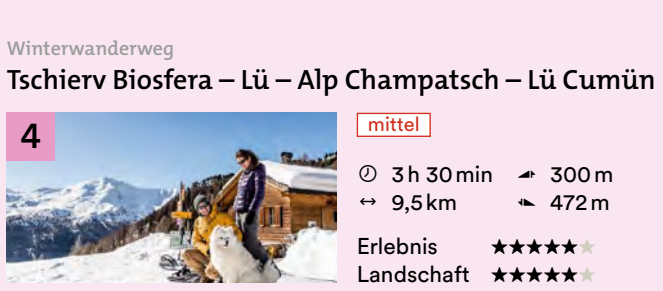
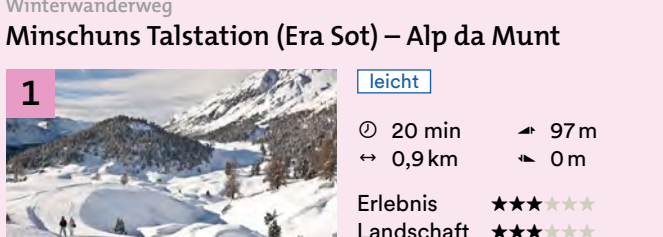
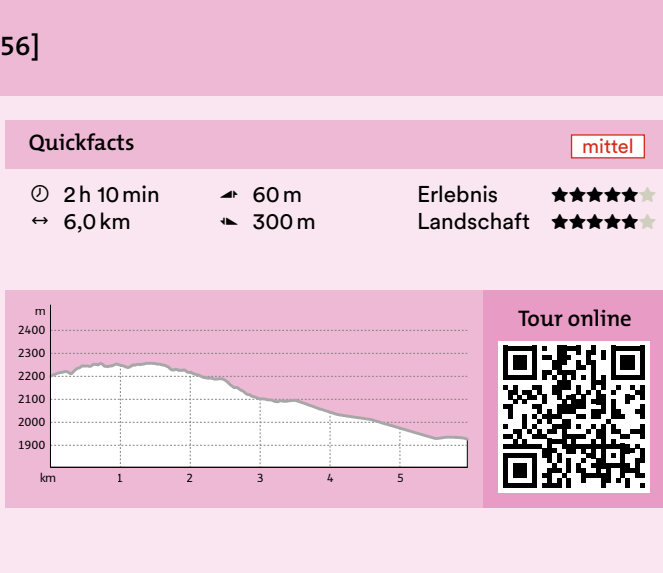
Die einzigartige ehemalige Weltcupstrecke ist in Tschjerv für alle LangläuferInnen während der Wintersaison offen. Nutzen Sie die Chance und laufen Sie auf der Loipe, auf der die Weltelite um den Sieg gekämpft hatte.



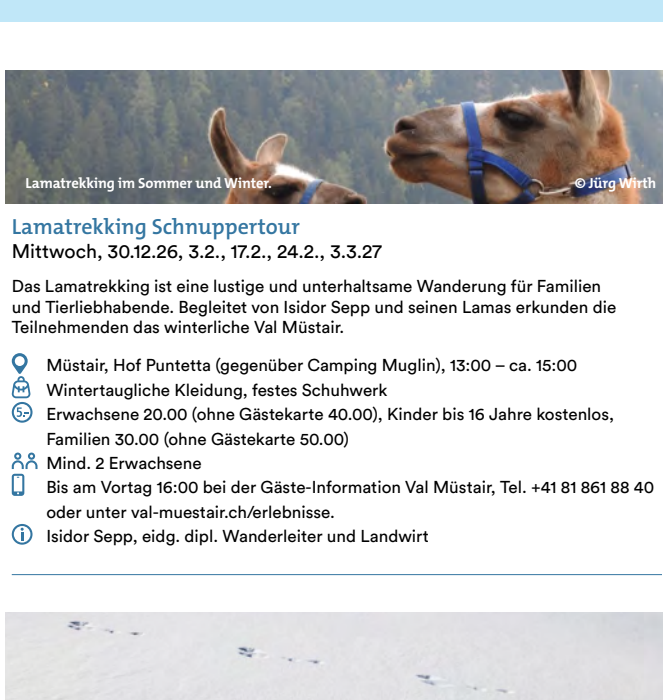
Kloster St. Johann Müstair, UNESCO Welterbe
Täglich

Das Benediktinerinnen-Kloster St. Johann in Müstair birgt viele kulturelle Schätze. Ein Besuch des Klostermuseums lässt Einblicke nehmen in seine 1250-jährige Bau- und Kulturgeschichte sowie das Leben der Nonnen einst und heute.

- November – April, Mo – Sa 10:00 – 12:00, 13:30 – 16:30
- Sonn- und Feiertage 13:30 – 16:30 (Weihnachten 25.12. geschlossen)
- Erwachsene 10.00 (ohne Gästekarte 12.00), Lernende/Studierende 8.00, Kinder 6.00
- Nicht erforderlich, Gruppen auf Anmeldung
- Museum und butia Clostra Son Jon, Müstair, Tel. +41 81 858 61 89,
- visit-museum@muestair.ch. Führungen und Anlässe auf muestair.ch
- Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse.



Es erwartet Sie eine tief verschnittene Landschaft beim Schweizerischen Nationalpark. Es ist keine konstante Präparierung der Loipe gewährleistet. Die Loipe wird auf privater Basis präpariert und finanziert (Kollekte: Gasthaus Buffalora).



Wildtiere im Winter
Freitag, 8.1. – 29.1.27
Mittwochs, 3.2. – 3.3.27

Viele Wildtiere leben im Winter versteckt und sind nur selten zu sehen. Doch dank dem geübten Auge unserer Guides können Gämsen, Steinböcke und vielleicht sogar Steinadler und Bartgeier beobachtet werden. Die Teilnehmenden erfahren dabei vieles über Wildtiere, Vögel und Grossraubtiere. Sie lernen auch Spuren und Fährten zu lesen und erfahren, mit welchen Tricks die Tiere im Winter überleben.

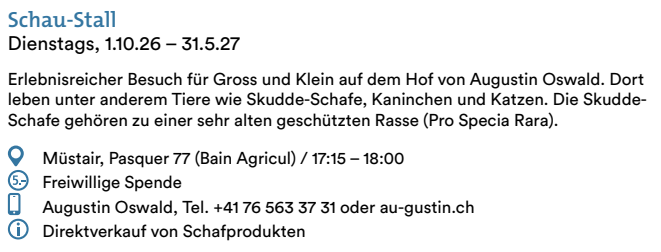
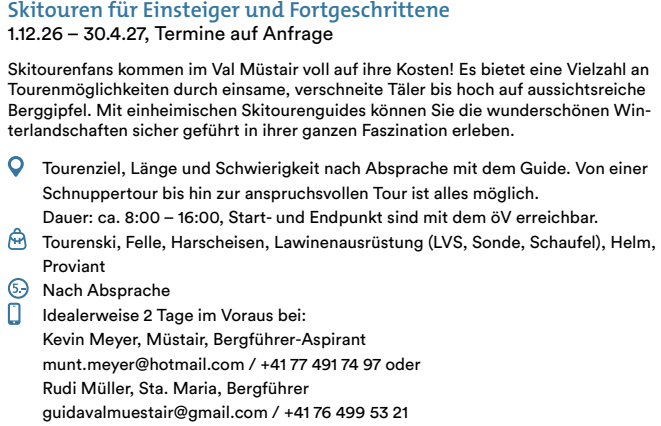
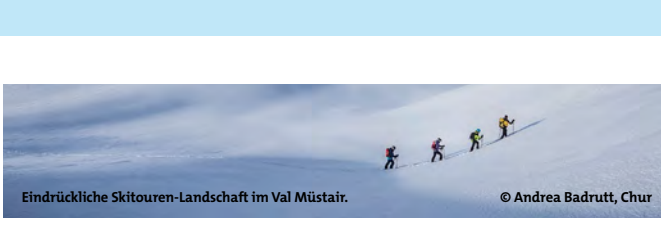
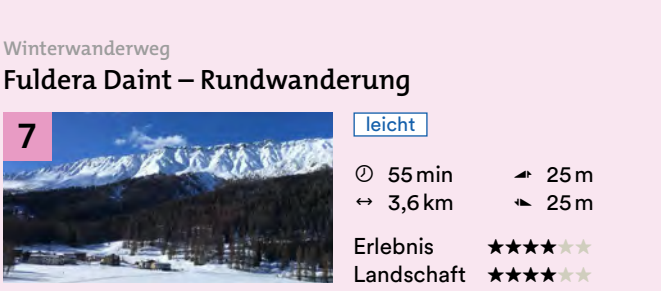
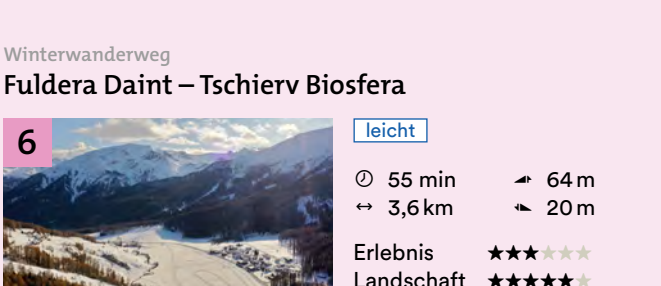
- Start- und Ende: Minschuns, Talstation Wintersportgebiet / 9:20 – 11:50 (Start- und Endzeit sind auf das PostAuto abgestimmt)
- Wintertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk
- Erwachsene 15.00 (ohne Gästekarte 20.00) / Kinder 7 bis 15 Jahre 5.00 / Familie 30.00 (ohne Gästekarte 40.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- Mind. 6 max. 12 Personen
- Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse.



Winterwanderweg
Tschjerv Biosfera – Lü – Craistas – Fuldera Furom Langlaufzentrum

mittel
⌚ 3h 45 min ⚡ 485 m Erlebnis ⭐⭐⭐⭐⭐
↔ 10,5 km ⚡ 608 m Landschaft ⭐⭐⭐⭐⭐

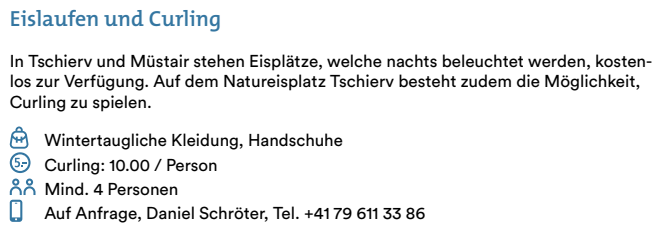
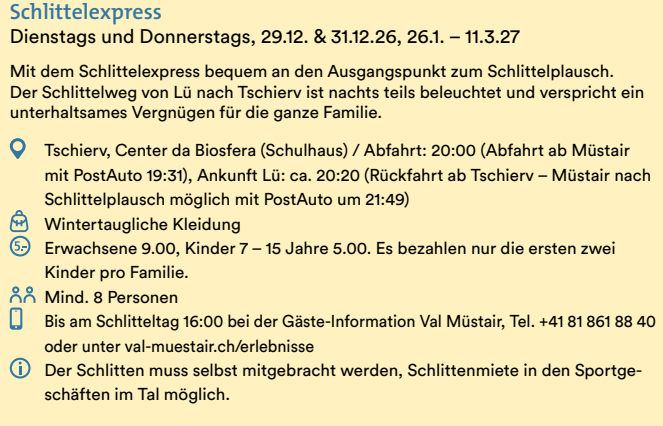
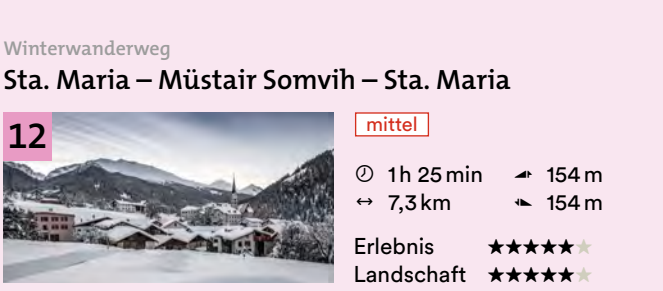
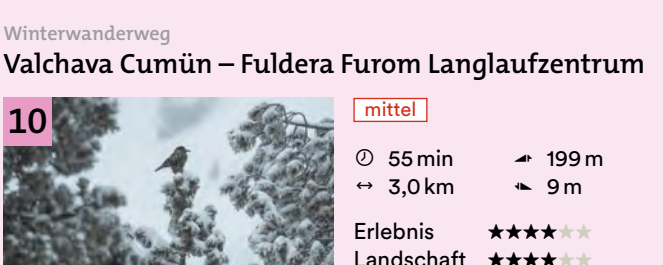
Höhenweg mit grossartigem Panorama zwischen Lü und Craistas mit Endpunkt beim Langlaufzentrum Fuldera Furom.



Winterwanderweg
Sta. Maria Posta – Alp Terza – Fuldera Furom

mittel
⌚ 4h 25 min ⚡ 764 m Erlebnis ⭐⭐⭐⭐⭐
↔ 13,7 km ⚡ 536 m Landschaft ⭐⭐⭐⭐⭐

Wanderung vom Dorf Sta. Maria zur Alp Terza, wo Sie eine wunderbare Aussicht erwartet. Im Anschluss geht die Wanderung weiter bis zum Langlaufzentrum Fuldera Furom.



Unter uns knirscht der Schnee und wir sinken ein. Jedoch nicht so weit wie wir uns dies mit normalen Winterschuhen im Tiefschnee gewohnt sind. Unsere etwas überdimensionalen Schuhe, die «Schneeschuhe», lassen uns durch die abgelegensten Seitentäler wandern. Weit weg von gespurten und präparierten Wegen zeichnen wir Schritt für Schritt eine neue Spur in den tiefen Schnee. Die Stille, welche uns dabei umgibt, verschlängt uns die Sprache. Aber müssen wir überhaupt sprechen oder überhören wir dadurch nur das, was uns die Natur zu erzählen hat?

Hinweise für die Schneeschuoutouren

- Schneeschuoutouren werden auf eigene Verantwortung unternommen.
- Im Val Müstair gibt es zwei markierte Routen. Die «Senda da l'ours und den Schneeschuhweg Tschjerv – Fuldera
- Die Konsultation des Lawinenberichtes (slf.ch) vor Antritt der Tour wird dringend empfohlen.
- Empfohlen mit Guide: Geführte Schneeschuhwanderungen während der Saison.

Alle Details der Schneeschuoutouren finden Sie hier: val-muestair.ch/schneeschuh

