

50 JAHRE  
MINSCHUNG



Saison 2026/27



 **Biosfera Val Müstair**

Foto: Andrea Badrutt, Chur

Die Lehrpersonen der Ski- und Snowboardschule Val Müstair führen Kinder auf spielerische Art und Weise in den Wintersport ein.



Foto: Mayk Werdn

Einheimische Skilehrerinnen und Skilehrer führen Kinder spielerisch in den Schneesport ein.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Der bequeme Tellerlift am Übungshang auf Alp da Munt erleichtert das Erlernen des Skifahrens und Snowboardens.



Foto: Skiresort.ch, Oliver Kern

Freeriden im Vallatscha bis auf 2'700 Meter über Meer.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Carven lässt sich bestens auf gut präparierten Pisten von 25 Kilometer Länge.

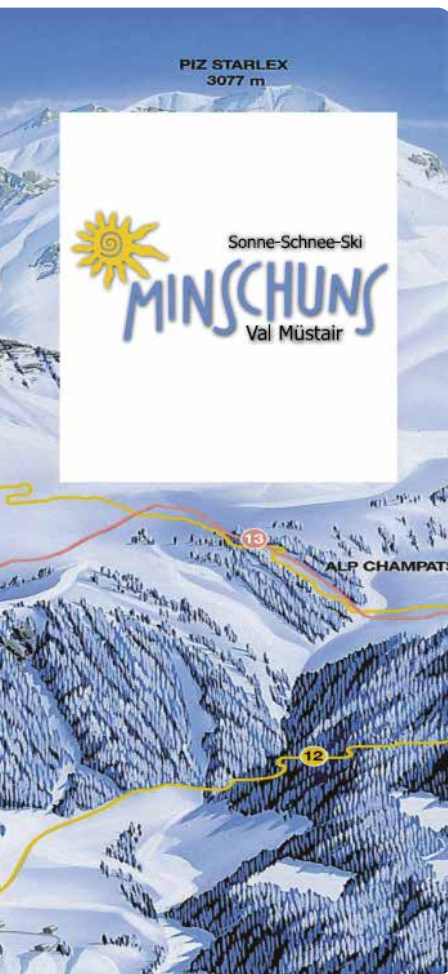


Foto: Andrea Badrutt, Chur

Die hochalpine Langlaufloipe auf 2'100 Meter über Meer führt von Alp da Munt nach Plaun da l'Aua.







### Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Kinderskilift Alp da Munt  
Kinderskilift LiFu in Fuldera

### 25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

### Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua  
4 Km auf 2'180 müM

### Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch -  
Lü - Tschierv ist markiert,  
wird aber nicht kontrolliert

### Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp  
Champatsch - Lü - Tschierv

### Sportbus

Müstair - Era Sot

### Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

### Project

8-er Kabinenumlaufbahn  
Tschierv - Alp da Munt

## Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

### Anreise

**Mit dem Auto:** Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

**Mit dem ÖV:** Umsteigefreie Bahnverbindungen von Genf-Lausanne-Freiburg und Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfäffikon nach Landquart

Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart

Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto  
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

### Mobilität im Tal

**Inhaber von Gästekarten und Botschafter-Ausweisen für Zweiteinheimische fahren kostenlos auf dem ÖV von Zernez bis Müstair. Das gilt auch für Hunde!**

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü

Sportbus mit Gästekarte kostenlos von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot

Miet-Elektroauto in Tschierv; E-Schnellladestation in Tschierv (175 kW/h) und weitere

8 E-Ladestellen in 3 Orten

### Unterkünfte

Hotels, Ferienwohnungen und Bed & Breakfast vom Süsom Givè (Ofenpasshöhe) bis Müstair

### Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta

Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal

Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria

Lokal produzierte Spezialitäten aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden

Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

### Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair

Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria

Betriebsbesichtigungen der Arvenschreinerei Pichalain, Fuldera



Infos: [val-muestair.ch](http://val-muestair.ch) und [minschuns.ch](http://minschuns.ch)



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Schneeschuhtouren finden in unberührter und eindrucklicher Natur statt.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Gute Stimmung bei einheimischen Spezialitäten im Bergrestaurant Alp da Munt.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Zwischen zwei Abfahrten entspannen und sich austauschen an der Skibar.



Präparierte und markierte Winterwanderwege locken im ganzen Tal.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Schlittelspass für die ganze Familie von Alp da Munt über Alp Champatsch nach Lü und Tschierv.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Das Wintersportgebiet Minschuns ist auch Ausgangsort für hochalpine Skitouren.

# Informationen und Kontakte

## Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison vom 19. Dezember 2026 bis 21. März 2027

Infos zu Anfahrt und Fahrplan Sportbus,  
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,  
Webcams, Wetter- und Schneebericht: [mingschuns.ch](https://mingschuns.ch)

Facebook: <https://facebook.com/mingschuns>



## Ski- und Snowboardschule Val Müstair

<https://skischule-valmuestair.ch> / E-Mail: [info@skischule-valmuestair.ch](mailto:info@skischule-valmuestair.ch)

Tel. +41 79 349 17 31



## Alpine Ski- und Schneeschuhtouren

[val-muestair.ch/skitouren](https://val-muestair.ch/skitouren)

[val-muestair.ch/schneeschuhtouren](https://val-muestair.ch/schneeschuhtouren)

## Center Nordic Val Müstair, Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00

Tel. +41 81 858 55 77

[aventueras.ch](https://aventueras.ch) / E-Mail: [info@aventueras.ch](mailto:info@aventueras.ch)



## Meis Bistro im Center Nordic, Fuldera

Verkauf von Langlaufpässen

Täglich geöffnet vom 5.12.2026 - 15.3.2027

[meisbistro.ch](https://meisbistro.ch) Tel. +41 79 627 17 20



## Gäste-Information und Unterkünfte

Via Val Müstair 33, 7532 Tschiers

[val-muestair.ch](https://val-muestair.ch) - [info@val-muestair.ch](mailto:info@val-muestair.ch)



## 10. Dreikönigsrennen Tschiers - Alp da Munt

Januar 2027

## Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschiers und Munt Minschuns

Restaurant Alp da Munt offen bis 20.30 Uhr

für Gruppen auf Anfrage auch länger: Tel. +41 81 858 55 31



## Projekt der Direkterschliessung Tschiers - Alp da Munt und des Ferienresorts La SASSA

[unionprint.net](https://unionprint.net)



Foto: Rhätische Bahn

Die Anreise erfolgt genussvoll ohne Stress mit der Rhätischen Bahn ab Landquart bis Zernz und dann mit dem Postauto ins Val Müstair.



Foto: Andrea Badrutt

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschiers, Stand August 2026