

Gästeprogramm Sommer

# Ferientipps



2026

# Bainvgnü / Allgemeine Infos

## Chars giasts

Bainvgnü und willkommen – schön, dass Sie Gast im Naturpark Biosfera Val Müstair sind! Mit der Gästekarte Val Müstair lässt sich unsere Ferienregion noch einfacher und flexibler entdecken: Sie ist Ihr Ticket für die freie Fahrt mit dem öV im ganzen Val Müstair bis Zernez.

Zusätzlich erhalten Sie mit der Gästekarte Vergünstigungen auf zahlreiche geführte Erlebnisse: Entdecken Sie einheimisches Handwerk oder unternehmen Sie mit kundigen Guides abenteuerliche Touren mit geschichtsträchtigen

## Naturpark Biosfera Val Müstair

Die Biosfera Val Müstair ist ein regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung und bildet gemeinsam mit dem Schweizerischen Nationalpark und Teilen der Gemeinde Scuol das erste hochalpine UNESCO Biosphärenreservat der Schweiz.

Damit Gäste die damit verbundenen Themen und Projekte erleben können, bietet der Naturpark zahlreiche Erlebnisse und Angebote. Diese werden von kompetenten Guides geleitet, welche den Naturpark bestens kennen und so neben den Exkursionsinhalten viel Hintergrundwissen vermitteln können.

## Buchung

Eine Vielzahl der Angebote kann online gebucht und bezahlt werden: [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)

## Biosfera-Partnerbetriebe

Gäste von Naturpark-Partnerbetrieben profitieren von einer vergünstigten oder gar kostenlosen Teilnahme bei verschiedenen Angeboten: [val-muestair.ch/partner](http://val-muestair.ch/partner)

## Einfach nachhaltige Ferien

Das Val Müstair setzt auf eine nachhaltige Entwicklung. Es wurde als «Nachhaltiges Reiseziel» ausgezeichnet und ist damit Teil des Swisstainable-Programms.

Mehr erfahren: [engadin.com/nachhaltigkeit](http://engadin.com/nachhaltigkeit)

Hintergründen – unsere Ferientipps bieten bestimmt das Richtige für Sie! Unsere Angebote entsprechen den Nachhaltigkeitskriterien des Naturparks Biosfera Val Müstair und stehen damit für einen sanften Tourismus in unserem Tal.

Nun wünschen wir Ihnen bellas vacanzas – schöne und unvergessliche Ferien!

Ihr Team der Gäste-Information und des Naturparks Biosfera Val Müstair



## Mutterkühe und Herdenschutzhunde

Im Val Müstair wachen Herdenschutzhunde über ihre Herde und Mutterkühe weiden mit den Kälbern. Erfahren Sie hier, wo diese Tiere anzutreffen sind und wie Sie sich verhalten sollen:

## Zu den aktiven Herdenschutzzonen:



## Legende Piktogramme

- Treffpunkt
- Zeit und Dauer des Ferientipps
- Ausrüstung
- Preis pro Person in CHF
- Anzahl Teilnehmende
- Informationen zur Anmeldung
- Hinweise

## Dorfführung Müstair

22.6. – 19.10.26

Mit rund 700 Einwohner\*innen ist Müstair der grösste Ort im Tal und grenzt direkt an Südtirol/Italien. Karl der Grosse hat mit dem Bau des Klosters St. Johann dem Ort zu Weltruhm verholfen. Bei der sachkundigen Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig.

- 📍 Müstair, PostAuto-Haltestelle «Somvih»
- 🕒 16:35 – 18:35 (ab 28.9. Treffpunkt um 15:35 – 17:35)
- 💰 Erwachsene 10.00 (ohne GK 15.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos
- 👤 Mind. 2 Personen
- 📄 Nicht erforderlich
- 👤 Valentin Pitsch



## Die grossen Räuber kehren zurück

6.7. – 3.8., 12.10.26

Grossraubtiere sind auf leisen Sohlen in die Schweiz zurückgekehrt und gelegentlich durchstreift ein Bär oder Wolf das Val Müstair. Bei dieser Exkursion tauchen Kinder und Erwachsene in die Welt von Bär, Wolf und Luchs ein und können gleich auf Tuchfühlung gehen: mit echten Fellen, Schädeln und Fussabdrücken.

- 📍 Fuldera, PostAuto-Haltestelle «Daint»
- 🕒 13:30 – ca. 16:30
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk
- 💰 Erwachsene 15.00 (ohne GK 20.00), Kinder 7 bis 15 Jahre 5.00, Familie 30.00 (ohne GK 40.00), Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- 👤 Mind. 4 Personen
- 📄 Bis am jeweiligen Montag 11:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 👤 Severin Hohenegger, Wanderleiter und Jäger



## Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei 23.6. – 6.10.26

Die Teilnehmenden erfahren bei der Besichtigung der Arvenmöbelschreinerei, welche Arbeitsschritte nötig sind, damit aus einem Arvenstamm ein Möbel wird. Hier entsteht unter anderem auch eine besondere Spielkiste mit Bauklötzen aus einheimischem Arvenholz; ein tolles Mitbringsel.

- 📍 Fuldera, Schreinerei Pichalain
- 🕒 15:45 – ca. 16:45
- 👤 Erwachsene und Kinder 5.00
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📅 Bis am Vortag 17:00 bei Valentin Hohenegger, Tel. +41 81 858 52 14 oder +41 76 304 38 22
- 📄 Weitere Führungen auf Anfrage  
Valentin Hohenegger, Schreiner

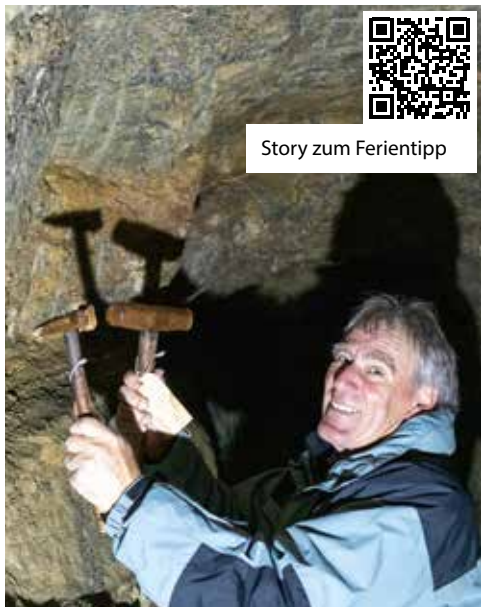


## Minieras

7.7., 21.7., 28.7., 4.8., 18.8., 1.9., 15.9., 29.9.,  
6.10.26

Südlich von Buffalora auf 2300 – 2500 m ü. M. am Ofenpass befinden sich die mittelalterlichen Bergwerke, wo mit einfachen Mitteln Eisenerz abgebaut und in Schmelzöfen bei «Il Fuorn» weiterverarbeitet wurde. Bei einer Besichtigung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus.

- 📍 Buffalora, PostAuto-Haltestelle «P10»
- 🕒 9:50 – ca. 14:50
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
- 👤 Erwachsene 15.00 (ohne GK 30.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📅 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📄 Valentin Pitsch



Story zum Ferientipp

## Lamatrekking Schnuppertour

8.7. – 14.10.26

Das Lamatrekking ist eine lustige und unterhaltende Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Begleitet von Isidor Sepp und seinen Lamas erkunden die Teilnehmenden auf ungewöhnliche Weise die Naturschönheiten im Val Müstair.

- 📍 Müstair, Bio-Hof Pauraria Puntetta (gegenüber Camping Muglin)
- 🕒 10:00 – ca. 12:00
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Zwischenverpflegung
- 💰 Erwachsene 20.00 (ohne GK 40.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos, Familien 30.00 (ohne GK 50.00)
- 👤 Mind. 2 Erwachsene
- 📱 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📌 Souvenirtipp: Bauernladen mit Eigenproduktion Isidor Sepp, Wanderleiter mit eidg. Fachausweis und Landwirt



Story zum Ferientipp



## Bartgeier, Edelweiss und Co. – Biodiversität im Val Müstair

17.6., 9.7.(Do.), 12.8., 16.9.26

Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier- und Pflanzenwelt. Die Fotos sind alle im Val Müstair entstanden und wurden vom Referenten, Valentin Pitsch, selbst aufgenommen.

- 📍 Mi, 17.6.26 Fuldera, Chasa cumünala
- Do, 9.7.26, Fuldera, Chasa cumünala
- Mi, 12.8.26, Müstair, Hotel Helvetia
- Mi, 16.9.26, Müstair, Hotel Helvetia
- 🕒 20:15 – ca. 22:00
- 💰 Eintritt frei – Kollekte
- 📱 Nicht erforderlich
- 📌 Valentin Pitsch



## Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten

15.7., 22.7., 5.8., 12.8., 19.8., 2.9., 16.9., 23.9., 14.10.26

Abenteuerliche Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten aus dem ersten Weltkrieg (drei mögliche Schwierigkeitsstufen/Varianten) in die grandiose Bergwelt am Umbrailpass und Stilsferjoch (2500 – 3000 m ü. M.)

- 📍 Sta. Maria, PostAuto-Haltestelle «cumün»
- 🕒 7:30 oder 9:30 – ca. 15:30
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, Bergschuhe, Wanderstöcke, Verpflegung
- 5- Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos  
Preise exkl. Fahrkosten
- 📱 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📄 Infos zu Varianten: [erlebnisswandern.guide/umbrail-militaerhistorischewanderung](http://erlebnisswandern.guide/umbrail-militaerhistorischewanderung); Chantal Lörtscher, Wanderleiterin SBV



Story zum Ferientipp

## Scharfe Zähne, grosse Fragen

8.7. – 5.8.26

Gemeinsam mit der Naturpark-Rangerin wandern die Teilnehmenden ins Alpgebiet, erfahren mehr über die Lebensweise von Wolf, Bär und Luchs darüber, was ihre Anwesenheit mit sich bringt. Auf der Alp berichten die Hirten aus ihrem Alltag und zeigen, wie Tradition, Schutz und Natur ihre Arbeit prägen.

- 📍 Start: Ofenpass, PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè»
- Ende: Lü, PostAuto-Haltestelle «Cumün»
- 🕒 9:00 – ca. 15:00 (reine Wanderzeit ca. 2.5h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Wanderstöcke, Verpflegung
- 5- Erwachsene 40.00 (ohne GK 50.00), Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📱 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair +41 81 861 88 40 oder unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📄 Weitere Termine für Gruppen ab 4 Personen auf Anfrage: [luisa.pitsch@biosfera.ch](mailto:luisa.pitsch@biosfera.ch)



Zwischen Holz, Garn und Rhythmus: textile Tradition ganz lebendig.

© Mayk Wendt



## Handweberei Tessanda – Führung durch die Webräume ganzjährig

Das eindruckliche Krachen der traditionellen Webstühle – man hört es schon von Weitem. Einzigartige Möglichkeit, den Weberinnen bei ihrer Arbeit an den teilweise 100-jährigen Webstühlen zuzuschauen. Die Teilnehmenden erfahren hautnah, welche komplexen Schritte für die Herstellung von Geweben nötig sind. Ein sinnliches Erlebnis für die ganze Familie.

📍 Sta. Maria, Handweberei Tessanda,  
Via Val Müstair 169

🕒 16:30 – ca. 17:30

👤 Erwachsene 14.00, Kinder ab 7 Jahre 5.00

📞 Bis am Vortag 18:00 unter +41 81 858 51 26  
oder [allegra@tessanda.ch](mailto:allegra@tessanda.ch)

Mit Schauraum und Verkaufsladen;  
weitere Führungen auf Anfrage,  
[tessanda.ch/angebot/fuehrungen](https://tessanda.ch/angebot/fuehrungen)

# Mittwoch / Donnerstag

## Observatori astronomic Lü

Mi, 17.6., 24.6., 8.7., 15.7., 22.7., 5.8., 12.8., 9.9., 16.9., 7.10., 14.10.26

In Lü kann bei klarem Himmel ein einzigartiger Blick ins Universum genossen werden. Während eines geführten «Augen-Spaziergangs» lernen die Teilnehmenden die markantesten Sternbilder kennen. Durch das Teleskop der kleinen Sternwarte lassen sich zudem leuchtende Sternhaufen und ferne Galaxien entdecken.

- 📍 Lü, Parkplatz beim Dorfeingang
- 🕒 Juni, Juli & Aug: 22:00 – ca. 23:30  
Sept & Okt: 21:00 – ca. 22:30
- 👤 Warme Kleidung
- 💰 Erwachsene 30.00, Kinder ab 10 Jahren 15.00
- 👥 Mind. 5 bis max. 10 Personen
- 📱 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📢 Sollte der Himmel fürs Sterngucken nicht klar genug sein, wird die Führung am Vorabend abgesagt. Für Kinder ab 10 Jahren geeignet.



## Alles spinnt!

Mi, 24.6., 22.7., 16.9., 30.9.26  
(Handspindel)

Do, 25.6., 23.7., 20.8., 17.9., 1.10.  
22.10.26 (Spinnrad)

Unter fachkundiger Anleitung entdecken die Teilnehmenden die Kunst des Handspinnens am Spinnrad oder mit der Handspindel. Sie erleben den Weg vom Rohmaterial zum Garn und wie aus weichen Naturfasern einzigartiges Garn entsteht. Am Ende nehmen alle ihr eigenes handgesponnenes Wollknäuel mit nach Hause – einzigartig, handgemacht, unvergesslich.

- 📍 Müstair, Hotel Chalavaina
- 🕒 9:30 – 12:30
- 💰 Erwachsene 96.00 inkl. Materialkosten, Gäste Biosfera-Partnerbetriebe -50%
- 👥 Mind. 2 Personen
- 📱 Jeweils bis am vorgängigen Dienstag 17:00 bei Caroline Schädegg, Tel. +41 79 242 56 50 oder [cschadegg@bluewin.ch](mailto:cschadegg@bluewin.ch)
- 📢 Familien & Gruppen auf Anfrage



## Sonnenaufgang auf der Rötispitz (3026 m ü. M.)

Do, 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 20.8., 3.9.26

Der Sonnenaufgang auf der «Rötispitz» hinterlässt bleibende Eindrücke. Die Rückwanderung durch das blumenreiche Val Costainas und das Älplerfrühstück auf der Alp Prasūra runden dieses exklusive Erlebnis ab.

- 📍 Shuttle-Abfahrt ab PostAuto-Haltestellen Münstair «posta» 03:10, Sta. Maria «cumün» 03:15
- 👤 Wettertaugliche, warme Kleidung, Bergschuhe, Wanderstöcke, Verpflegung
- 💰 Pro Person 50.00 (ohne GK 75.00) inkl. Fahrkosten und exkl. Frühstück, Mindestalter 12 Jahre
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📞 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Münstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📍 Route: Stelvio – Rötispitz – Val Costainas – Alp Prasūra – Sta. Maria / Marschzeit 7 h  
Chantal Lörtscher, Wanderleiterin SBV



## Mit dem Jäger auf die Pirsch

Fr, 10.7. – 7.8., 21.8., 28.8., 2.10. – 16.10.26

Die Jagd in der Schweiz sorgt immer wieder für Diskussionen. Auf dieser Exkursion erhalten die Teilnehmenden einen direkten Einblick in das Thema. Ein erfahrener Jäger nimmt sie mit auf die Pirsch, vermittelt Wissen über Wildtiere und zeigt, wie man ihre Spuren liest und sie in der Natur beobachtet.

- 📍 Ofenpass, PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè»
- 🕒 6:50 – ca. 13:00 (reine Wanderzeit ca. 2 h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
- 💰 Erwachsene 30.00 (ohne GK 40.00), Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00, Familien 60.00 (ohne GK 80.00), Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📞 Bis am Vortag 16:00 bei der Gäste-Information Val Münstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse)
- 📍 Severin Hohenegger, Wanderleiter und Jäger



## Führung durch die historische Chasa Chalavaina

5.6., 12.6., 10.7., 24.7., 7.8., 21.8., 4.9., 18.9., 9.10., 16.10.26

Eintauchen in die spannende Geschichte des Hotels Chasa Chalavaina in Müstair! Die Gastgeberin Isolde Christandl nimmt die Teilnehmenden mit auf eine Zeitreise und erzählt ihnen Faszinierendes über die Entstehung und Entwicklung der Chasa Chalavaina sowie ihre Bedeutung. Zudem erfahren sie mehr über die Architektur, die Menschen, die das Hotel prägten, und die kulturellen Besonderheiten der Region.

- 📍 Müstair, Rezeption Hotel Chasa Chalavaina, Via Maistra 70
- 🕒 10:00 – 11:30
- 💰 13.00 (ohne GK 15.00) pro Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos
- 👥 Mind. 1 bis max. 15 Personen
- 📞 Bis am Vortag 16.00, Tel. +41 81 858 54 68 oder [info@hotelchalavaina.ch](mailto:info@hotelchalavaina.ch)



hier anmelden

## Natur pur erleben: Hofführung mit Bio-Produkte-Verkostung

5.6., 12.6., 10.7., 24.7., 7.8., 21.8., 4.9., 18.9., 9.10., 16.10.26

Die Familie Sepp lädt zu einer exklusiven Entdeckungstour ihres Bio-Hofs ein. Dabei erfahren die Teilnehmenden aus erster Hand, wie sie im Einklang mit der Natur arbeiten, wie die Tiere gehalten werden und wie die hochwertigen Bio-Produkte erzeugt werden. Anschliessend gibt es eine Verkostung der hofeigenen Spezialitäten – frisch, authentisch und voller Geschmack.

- 📍 Müstair, Bio-Hof Pauraria Puntetta (gegenüber Camping Muglin)
- 🕒 17:00 – ca. 18:00 (am 16.10. bereits von 16:00 – ca. 17:00)
- 💰 15.00 (ohne GK 20.00) pro Person, Kinder bis 14 Jahre kostenlos
- 👥 Mind. 1 bis max. 15 Personen
- 📞 Bis am jeweiligen Freitag 12:00 unter [val-muestair.ch/erlebnisse](http://val-muestair.ch/erlebnisse) oder Tel. +41 79 350 74 67, [info@puntetta.ch](mailto:info@puntetta.ch)



Die gefiederten Sänger sind bereits früh am Morgen munter und erfreuen uns mit ihren Klängen.

© Mario Theus



## Morgendliche Vogelexkursion

20.6., 27.6., 28.6., 5.7.26

Auf dieser Exkursion lauschen die Teilnehmenden auf einer leichten Wanderung den morgendlichen Vogelgesängen, lernen einzelne Stimmen zu erkennen und halten mit dem Fernglas nach den gefiederten Sängern Ausschau. Ein erfahrener Vogelkundler vermittelt Wissenswertes über die einheimischen Vogelarten.

- 📍 Sa, 20.6. Valchava, PostAuto-Haltestelle  
«cumün» / 8:25 – ca. 10:15
- Sa, 27.6. Fuldera, PostAuto-Haltestelle  
«cumün» / 8:30 – ca. 10:20
- So, 28.6. Ofenpass, PostAuto-Haltestelle  
«Buffalora, P10» / 8:50 – ca. 10:50
- So, 5.7. Ofenpass, PostAuto-Haltestelle  
«Buffalora, P10» / 8:50 – ca. 10:50
- 🧐 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk,  
Fernglas falls vorhanden
- 🆓 Kostenlos
- 👥 Mind. 2 Personen
- 📞 Bis am vorgängigen Freitag 16:00 bei der  
Gäste-Information Val Müstair,  
Tel. +41 81 861 88 40
- 📏 i Wanderung mit ca. 250 Höhenmeter,  
v.a. (sub)alpine Vögel
- Martin Hofer, Ornithologe aus Fuldera

# Täglich

## Romanisch für Feriengäste

Allegra e bainvgnü! Die Teilnehmenden lernen unsere romanische Sprache und Kultur kennen und nehmen im Reisegepäck einige oft verwendete Ausdrücke mit nach Hause.

- 📍 Nach Vereinbarung
- 🕒 ca. 1.5 h
- 👤 Erwachsene 10.00 (ohne GK 15.00), Kinder bis 16 Jahre in Begleitung Erwachsener kostenlos
- 📞 Beim Leiter Roman Andri, Tel. +41 79 357 20 21 oder oder E-Mail: [romanandri@bluewin.ch](mailto:romanandri@bluewin.ch)
- 📍 Schulen: Auf Vereinbarung mit dem Leiter

## Mit Lamas unterwegs

Die Bauernfamilie Sepp betreibt den Biohof Puntetta in Müstair und bezeichnet die Lamas als ihr Hobby, welches sie mit viel Freude betreibt. Beim Lamatrekking werden die Gäste von Isidor Sepp und seinen Lamas auf der Wanderung begleitet und erkunden auf unterhaltsame Art die Naturschönheiten im Val Müstair.

- 📍 Müstair, Bio-Hof Pauraria Puntetta (gegenüber Camping Muglin)
- 🕒 10:00 – ca. 15:00 (Marschzeit ca. 3.5 h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
- 👤 280.00 pauschal, Mittagslunch auf Anfrage (nicht im Preis inkl.)
- 👤 Max. 12 Personen
- 📞 Bei Isidor Sepp, Tel. +41 79 350 74 67
- 📍 Souvenirtipp: Bauernladen mit Eigenproduktion

## Kloster(ge)schichten im UNESCO-Welterbe Mai – Okt.

Eine Entdeckungsreise in über 1250 Jahre Klosterleben! Bei einer Führung durch Kirche und Museum tauchen Gäste ein in spannende Geschichten rund um die kunstvollen Wandmalereien und das Leben der Ordensfrauen in den alten Gemäuern. Die Klostergeschichte wird dabei Schicht für Schicht erlebbar und längst vergangene Zeiten wieder lebendig.

- 📍 Müstair, Kloster St. Johann
- 🕒 Mo – Sa 14:00 (ab 22.6. zusätzlich 11:00), Sonn- und Feiertage 14:00
- 👤 Erwachsene 10.00 (ohne GK 12.00), Lehrlinge/Studenten 8.00, Schüler 6.00, Kinder bis 6 J. kostenlos, Familien- und Gruppenpreise auf Anfrage
- 📞 Nur für Gruppen erforderlich. Museum & Klosterladen «la butia», Tel. +41 81 858 61 89
- 🕒 Öffnungszeiten Kloster von Mai – Okt.: Mo – Sa 9:00 – 18:00 / Sonn- und Feiertage 13:30 – 18:00.  
Weitere Informationen auf [muestair.ch](http://muestair.ch)



## Handweberei Tessanda – Führung durch die Webräume

Mo – Fr, ganztätig

Das eindruckliche Krachen der traditionellen Webstühle – man hört es schon von Weitem. Einzigartige Möglichkeit, den Weberinnen bei ihrer Arbeit an den teilweise 100-jährigen Webstühlen zuzuschauen. Die Teilnehmenden erfahren hautnah, welche komplexen Schritte für die Herstellung von Geweben nötig sind. Ein sinnliches Erlebnis für die ganze Familie.

- 📍 Sta. Maria, Handweberei Tessanda, Via Val Müstair 169
- 🕒 Erwachsene 14.00, Kinder ab 7 Jahren 5.00
- 📞 Erforderlich bis am Freitag, 18:00, Tel. +41 81 858 51 26, [allegra@tessanda.ch](mailto:allegra@tessanda.ch)
- 📖 Mit Schauraum und Verkaufsladen



Story zum Ferientipp

## Führung und Degustation Antica Distilleria Beretta dal 1792

Der mehrfach prämierte Maestro dei Distillati Luciano lässt seine Brennerei entdecken. Welche Geheimnisse birgt die meisterliche Destillation? Die Besuchenden verfolgen den Weg von einheimischem Biosfera Berggetreide, Blumen, Wurzeln und Kräutern bis hin zum prämierten Destillat.

- 📍 Tschiers, Antica Distilleria Beretta
- 🕒 Zeit auf Vereinbarung, ca. 1.5 h
- 🕒 Erwachsene 12.00 inkl. Degustation
- 📞 Bei der Antica Distilleria Beretta, Tel. +41 79 207 00 39
- 📖 Grand Alpin, Bio-Knospe Berggetreide Val Müstair Destillat 39° Luciano und Gisella Beretta, dipl. Destillateur-Ehepaar

## Whisky Bar, Whisky Museum, HighGlen Whisky Distillery und Whisky Shop

Kleinste Whisky Bar der Welt im Guinness-Buch der Rekorde mit über 300 Whisky-Sorten, angeschlossenes Whisky Museum, hauseigene Whisky Distillery und Whisky Shop. Herstellung von echtem Single Malt Whisky aus Pot Still's und diversen Sorten Gin.

- 📍 Sta. Maria, Whisky Bar geöffnet gemäss Publikation an der Bar oder auf [swboe.com](http://swboe.com), Besichtigung Whisky Museum und Distillery auf Vereinbarung / ca. 45 Min. ohne Degustation
- 🕒 Besichtigung Whisky Museum Erwachsene 10.00
- 📞 Bei Lord Gunter Sommer, Tel. +41 76 422 03 08
- 📖 Auf Wunsch lässt sich individuell eine Degustation (ab 18 Jahren) kombinieren; Preis auf Vereinbarung bei der Anmeldung

# Täglich

Die feinen Köstlichkeiten können während dem Spaziergang auf den gemütlichen Ruhebänken am Wegrand genossen werden.

© Tony Oertli



## Savurando – Kulinarische Schatzsuche

1.7. – 17.10.26, jeweils Mo – Sa  
(ausgenommen 1.8. + 15.8.)

Auf dieser Schatzsuche folgen die Teilnehmenden verrätselten Hinweisen, um die kulinarischen Schätze im Val Müstair zu entdecken und zu geniessen. Unterwegs lernen Sie lokale Produzent\*innen kennen und erfahren Interessantes über die Herkunft der Produkte. Spass, Spannung und Genuss für Gross und Klein!

- 📍 Müstair, Hotel Helvetia / –  
Startzeit zwischen 09:00 und 11:00
- 🕒 ca. 4 – 6 h (reine Wanderzeit ca. 3 h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Rucksack, Getränkeflasche
- 👤 Erwachsene 49.00 / Kinder (6 bis 12 Jahre) 30.00 / Familien 140.00 (nach der Schatzsuche hat man für den Tag gegessen)
- 📄 Bis zu 9 Personen können sofort starten, ab 10 Personen ist eine Anmeldung erforderlich: Hotel Helvetia, Tel. +41 81 858 55 55
- 📄 Details unter: [val-muestair.ch/savurando](http://val-muestair.ch/savurando)



## Eseltrekking

Das Eseltrekking ist ein einzigartiges Erlebnis. Die Teilnehmer\*innen erleben unvergessliche Momente auf dem Biohof der Familie von Planta, wo 35 Esel, Schafe, Pferde und 2 Hunde zuhause sind. Das Schnuppertrekking bietet eine Einführung in das Wesen, Verhalten und die Pflege der Tiere, gefolgt von einer selbstständigen Kurzwanderung – ein Spass für Gross und Klein. Die charmanten Esel können auch für individuelle Abenteuer gemietet werden.

- 📍 Fuldera, Biohof von Planta
- 🕒 Auf Anfrage
- 👤 Auf Anfrage
- 📞 Bei Familie von Planta,  
Tel. +41 79 641 68 75 / +41 79 228 47 01
- 📖 Weitere Angebote über geführte Kurzwanderungen, Tages- Halbtages- sowie Mehrtagestrekking auf Anfrage  
Familie von Planta, Fuldera



## Dorfführungen Sta. Maria, Valchava, Fuldera

Auf Anfrage

Mit einem einheimischen Guide geht es auf Entdeckungsreise durch die gewünschte Ortschaft. Die Teilnehmenden erhalten persönliche Einblicke in das Leben im Bergtal mit seiner einzigartigen Kultur und Sprache und erfahren, was es mit den reich an Sgraffito geschmückten Häusern auf sich hat.

- 📍 Nach Vereinbarung
- 🕒 ca. 1.5 h
- 👤 70.00 pro Gästegruppe,  
Biosfera-Partnerbetriebe 35.00
- 👥 Mind. 4 bis max. 12 Personen,  
grössere Gruppen auf Anfrage
- 📞 Biosfera Val Müstair, Sara-Sofia Vinueza  
Vázquez, Tel. +41 81 851 60 78



# Ferientipps aus der Region

## Führungen im Schloss Tarasp

Di – So, 2.6. – 1.11.26

Das Wahrzeichen des Unterengadins entdecken und den einzigartigen Rundblick von der Schlossmauer aus genießen. Auf dem geführten Rundgang gibt es etliches zu erfahren und zu besichtigen, unter anderem die Kunstwerke des einheimischen Künstlers Not Vital.

Tarasp, Schlosshof-Kasse

- 🕒 Informationen zu den Zeiten sind online ersichtlich: [notvital.com](http://notvital.com)
- 💰 Erwachsene 13.00 (ohne GK 15.00), Kinder (7 - 15 Jahre) 8.00
- 📄 Anmeldung für Schloss- und Kunstführung erforderlich: [notvital.com/fundaziun](http://notvital.com/fundaziun)
- 📍 Es werden regelmässig Kunstführungen durchgeführt. Weitere Informationen zur Durchführung und Anmeldung finden sich online.  
Die öffentlichen Führungen sind auch in I, EN oder FR mit Audioguide verfügbar.



## Geschichte erleben in der Erlebnisburg Altfinstermünz

Di, 30.6. – 6.10.26

Die Altfinstermünz war bereits vor 2000 Jahren ein wichtiger Übergang der Via Claudia Augusta über den Inn. Die Führung durch die Erlebnisburg im Dreiländereck gibt Einblicke in den geschichtsträchtigen Ort.

- 📍 Altfinstermünz, Restaurant/Wirtschaftsgebäude
- 🕒 10:15 – ca. 13:00
- 👤 Wanderschuhe, Identitätskarte
- 💰 Kostenlos (ohne GK 20.00), Kinder kostenlos
- 📄 Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Samnaun, Tel. +41 81 861 88 30 oder auf [samnaun.ch/erlebnisse](http://samnaun.ch/erlebnisse)
- 📍 Hin- und Rückreise individuell (nicht im Preis inbegriffen)



## Mach MIT!

### Inspiziert von Schwester Pia's Kunst

Noch bis Ostern 2027 zeigt das Klostermuseum moderne Kunstwerke, humorvolle Zeichnungen sowie Entwürfe für Engadiner Trachtenstickereien der Künstlerin und Klosterfrau Sr. Pia Willi (94). Während der Ausstellung laden zahlreiche Veranstaltungen dazu ein, selbst kreativ zu sein.

- 📍 Müstair, UNESCO-Welterbe Kloster St. Johann
- 🕒 1.3. – 30.5. Stickwettbewerb
- 18.5. Am internationalen Museumstag gibt es beim Besuch der Ausstellung eine Karte von Sr. Pia gratis dazu
- 30.7. «Internationaler Tag der Stickerei» mit offenem Stickatelier
- 6.8. Intuitives Zeichnen auf dem Klostergelände
- 8.8. Museumstag im Val Müstair zum Thema «Textil»
- 17. – 28.10. mittwochs 15:45, Führung zur Künstlerin und Klosterfrau Sr. Pia Willi

Scannen und eintauchen!  
Trachtengeschichten,  
erzählt von ihren Träger\*innen:



## Jubiläumsfeier 125-Jahre Umbrailpass

Sa, 30.5. & So, 26.7.26

Der Bau der Umbrailstrasse im Jahr 1901 sowie ihre historische Bedeutung – unter anderem in den Jahren 1914–1918 – machen den Umbrailpass zu einer prägenden Verbindung zwischen Regionen, Kulturen und Menschen im Alpenraum.

- 📍 Sa, 30.5., Valchava, Ruinas ab 17:30  
Festansprache und verschiedene musikalische Darbietungen
- So, 26.7., Sta. Maria, Umbrailpass ab 10:30
- 📄 Weitere Informationen: [125umbrail.ch](https://125umbrail.ch)

## Dorfmarkt Sta. Maria

Di, 7.7. – 11.8.26

Der Dorfmarkt von Sta. Maria, mit seinen verschiedenen Marktständen mit überwiegend einheimischen Produkten, lädt an einem lauen Sommerabend Einheimische und Gäste zum Verweilen ein. Für Speis und Trank sowie Unterhaltung für Gross und Klein ist bestens gesorgt.

- 📍 Sta. Maria, Piazza da Scola Veglia  
(bei der Kirche)
- 🕒 17:00 – ca. 21:00





# Veranstaltungen

## Alphornkonzert vor der Tessanda

Di, 9.6. – 27.10.26

Vom 9. Juni bis 27. Oktober findet jeden Dienstag von 16:45 bis 17:15 ein Alphornkonzert vor der Handweberei Tessanda statt. Ein besonderes Konzert mit einem Alphorn-Duo oder Trio zum Geniessen. Falls das Konzert abgesagt werden muss, wird dies auf [tessanda.ch](http://tessanda.ch) publiziert.

📍 Sta. Maria, Handweberei Tessanda,  
Via Val Müstair 169

🕒 16:45 – 17:15

🆓 Kostenlos



## Museumstag

Sa, 8.8.26

Entdecken Sie die faszinierende und lebendige Kultur des Val Müstair am jährlich im August durchgeführten Museumstag. Sieben Kulturstätten öffnen ihre Türen: Das Museum des UNESCO-Welterbe Kloster St. Johann, die Muglin Mall, das Museum 14/18, die Handweberei Tessanda, das Museum Chasa Jaura, das Pfarrmuseum Taufers (IT) und die St. Johann Kirche Taufers (IT). Ausserdem erwartet die Teilnehmenden eine spannende Kunstperformance von Pascal Lampert.

📍 Museen Val Müstair

🕒 10:00 – 18:00

👤 Erwachsene 20.00, Kinder ab 6 Jahre 5.00

🌐 [tessanda.ch/angebot/museumstag-val-muestair](http://tessanda.ch/angebot/museumstag-val-muestair)



## S-chargiada d'Alp – Alpabzug

Sa, 12.9.26

Nach dem Alpsommer ist die Heimkehr für die Hirt\*innen und das Vieh jedes Jahr ein grosses Ereignis. Die besten Milchkühe werden mit Kopfschmuck ausgezeichnet und halten mit ihren Artgenossen stolz Einzug in ihr Dorf, wo sie von den Bauern und Bäuerinnen sowie vielen Zuschauern mit einem Fest freudig empfangen werden.

- 📍 Müstair, vor dem Kloster
- 🕒 ab 10:30 Festwirtschaft mit Musik und Folklore  
ca. 12:00 – 13:00 Ankunft der Kühe



## Festa e marchà da la racolta / Erntedankfest

So, 4.10.26

Am 1. Sonntag im Oktober wird im Val Müstair das Erntedankfest gefeiert. Eröffnet wird das Fest mit einem ökumenischen Gottesdienst im Freien, gefolgt von einem farbenprächtigen Umzug mit Musikkapellen, Trachtenvereinen, geschmückten Wagen und Tieren. Den ganzen Tag herrscht buntes Markttreiben. Angeboten werden einheimische Produkte, Spezialitäten aus Landwirtschaft und Handwerk, kulinarische Genüsse und Attraktionen für Gross und Klein.

- 📍 Valchava
- 🕒 ab 10:30 – ca. 17:00



# Veranstaltungen

## Flachs-Brächette

Sa, 10.10.26

Eine eindruckliche Demonstration der alten Handwerkskunst: Die Leinen-Stängel werden gebrochen, geriffelt und gehechelt. Die Spinnerinnen spinnen die Fasern zu Garn, die Weberinnen weben an ihren alten Webstühlen. Ein kleiner Markt, Musik, Festwirtschaft und weitere Handwerkskünste runden den Anlass ab.

- 📍 Sta. Maria, Handweberei Tessanda,  
Via Val Müstair 169
- 📄 tessanda.ch/flachsabau



## Spuren der Zeit

Juli – Oktober

Die Ausstellung «plomer plajer culer» [rom. für schichten – falten – fliessen] bringt zeitgenössische Kunst ins Val Müstair und verbindet fünf Kulturstätten im Tal. Regionale Kunstschaffende greifen kulturelle und historische Bezüge auf und widmen sich dabei besonders textilen Arbeiten, die an die reiche Webtradition des Tals anknüpfen. Im Museum Chasa Jaura, Museum 14/18, in der Muglin Mall, dem Klostermuseum sowie in der Handweberei Tessanda treten die neuen Kunstinstallationen in einen spannenden Dialog mit den bestehenden Sammlungen.

- 📍 Valchava, Sta. Maria, Müstair
- 🕒 Während den Öffnungszeiten der Museen zu besichtigen, [val-muestair.ch/plomer](http://val-muestair.ch/plomer)
- 🎟️ Der Ausstellungspass für CHF 20.00 gewährt Eintritt in alle vier Museen.
- 👤 Künstler\*innen: Marianne Büttiker, Evelina Cajacob, Eveline Cantieni, Andreas Frick, Sonja Kretz, Pascal Lampert, Regula Verdet, Roman Wiesler



# Weitere Erlebnisse

## Besucherraum Agricultura Val Müstair

Lokale Landwirtschaft im Val Müstair hautnah erleben. Im Besucherraum in der Chascharia (Käserei) erfahren die Besuchenden ganz viel über Käse, Wurst und Brot und wie die Produkte hier im Tal entstehen.

- 📍 Müstair, Chascharia
- 🕒 Mo – Sa, von 07:00 – 17:00
- 📱 Nicht erforderlich
- 💰 Kostenlos
- 📍 Öffentlich zugänglicher Besucherraum (unbedingt)  
Verkaufsautomat mit Regionalprodukten vorhanden

## Trottinettvermietung

Ob nach einer gemütlichen Wanderung oder einer Fahrt mit dem PostAuto, der Spass bei der Abfahrt nach Tschiers ist garantiert. In Lü steht eine Auswahl an Trottinets zur Verfügung. Ein Spass für Junge und Junggebliebene!

- 📍 Lü, Chasa Sassalba/Café la Jucca
- 🕒 Zeit auf Vereinbarung
- 💰 15.00 pro Trottinett, Helm vorhanden
- 📱 Reservation erforderlich (Anzahl Trottinets beschränkt), Anna-Maria Bott, Tel. +41 79 667 32 02
- 📍 Benützung auf eigene Verantwortung  
Versicherung ist Sache der Nutzenden



Schauraum  
Führungen  
Laden • Webshop  
Filetsticken  
Kurse



Handweberei Tessanda Val Müstair  
7536 Sta. Maria V.M.



CENTRALVALCHAVA.CH

VALCHAVA

RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN INS ABENTEUER



HOTEL CENTRAL  
AKTIV UND GENUSS

# Ferientipps BikeErlebnis

Mit heimischen Bike-Guides die Trails im Val Müstair erforschen und dabei nützliche Techniktipp erhalten.

© Schweiz Tourismus, Colin Meier



## Geführte Bike-Touren und Fahrtechnik-Coachings nach Wunsch

Ride La Val Trailschool – die Bike-Schule im Val Müstair. Wo Leidenschaft weitergegeben wird. Seit 2018 zeigen einheimische Bike-Guides ihre Lieblingstrails und geben ihre Leidenschaft fürs Biken weiter. Mit Tipps direkt auf dem Trail helfen sie den Teilnehmenden, sicherer zu fahren, ihr Können zu verbessern – und noch mehr Spass an dem Bike zu erleben.

- 📍 Ort und Zeit auf Vereinbarung
- 🛵 Eigenes Bike, Schutzausrüstung
- 📱 Bei Ride La Val Trailschool, Whatsapp +41 81 552 02 00, office@ridelaval.com
- 📍 Bike-Vermietung: Il Nucleus Bike Store, Via Val Müstair 228, Müstair, Tel. +41 81 552 02 04.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden  
ridelaval.com

# Ferientipps BikeErlebnis

## #patchific und #shredders – Kidskurse Sommer 26

Mittwochnachmittag, 13.5. – 23.9.26

Auch dieses Jahr können Kids den ganzen Sommer mit unserer Bikeguide Nicole Bike-Erlebnisse sammeln. Im Vordergrund steht die Freude am Mountainbiken und das «Draussen sein» in der Natur gemeinsam in einer Gruppe sowie das Erlernen und Verbessern der Bike-Technik.

- 📍 Bekanntgabe des Treffpunkts jeweils am Dienstag via Whatsapp
- 🕒 13:30 – 15:25 (#patchific) / 15:45 – ca. 18:15 (#shredders)
- 👤 Eigenes Bike, Helm und Verpflegung
- 👤 Einzelne Tage für Spontane oder Gästekinder: 40.00 / Tag  
Neu: 8er-Abo erhältlich
- 📅 Spontane Anmeldungen spätestens am Montagabend; Saisonkurs Anmeldeschluss 26.4.26, Ride La Val Trailschool, Whatsapp +41 81 552 02 00, [office@ridelaval.com](mailto:office@ridelaval.com)
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## #minishredders – Kidskurs Sommer 26 14. – 16.7.26

Auch dieses Jahr führt Ride La Val wieder einen Kidskurs mit den Kleinsten durch. Im Kurs werden die Bikeskills der Kleinen auf spielerische Art verbessert. Spass ist garantiert. Kinder mit Fahrrad und auch Like-a-Bike (Laufräder) sind willkommen.

- 📍 Müstair, Il Nucleus – Bike Store & Trailschool, Via Val Müstair 228
- 🕒 9:00 – ca. 11:00 (Kinder 3 – 4 Jahre) / 13:30 – 16:00 (Kinder 5 – 6 Jahre)
- 👤 Eigenes Bike oder Laufrad, Helm und Verpflegung
- 👤 100.00 pro Kind (auch für Spontane und Gästekinder: 40.00 / Einheit).
- 👤 Kurs findet ab mind. 4 Kinder pro Altersgruppe statt
- 📅 Bis am 25.6.26 bei Ride La Val Trailschool, Whatsapp +41 81 552 02 00, [office@ridelaval.com](mailto:office@ridelaval.com)
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Früh übt sich...

© Ride La Val Trailschool



# Ferientipps BikeErlebnis

## #batterypower

Mittwochvormittag, Mai – September 26

Die erfahrene Swiss Cycling zertifizierte Guide Nicci von Ride La Val zeigt den Teilnehmenden die wichtigsten Basics rund ums moderne E-Mountainbiken: Handling, Sicherheit und Fahrtechnik. Nach einem Fahrtechniktraining auf dem Übungsplatz geht es direkt ins Gelände – angepasst an die Bedürfnisse. Das Gelernte wird sofort auf den Trails umgesetzt.

- 📍 Müstair, Il Nucleus – Bike Store & Trailschool, Via Val Müstair 228
- 🕒 8:30 – spätestens 11:30
- 👤 Eigenes Bike, Schutzausrüstung (Helmpflicht)
- 💰 1 Pers. 150.00, 2 Pers. 75.00 pro Pers., 3 Pers. 60.00 pro Pers., ab 4 Pers. 45.00 pro Pers.
- 👥 Max. 5 Personen
- 📞 Bis am Vortag 10:00, Il Nucleus – Bike Store & Trailschool, Tel. +41 81 552 02 00 oder [office@ridelaval.com](mailto:office@ridelaval.com)
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



## Mountainbike mieten & Bikeshuttle

Für diejenigen, die das Val Müstair mit dem Bike erkunden wollen, bieten sich im Val Müstair gleich mehrere Möglichkeiten für den Verleih an:

- 📍 Müstair, Il Nucleus – Bike Store & Trailschool, Via Val Müstair 228, Tel. +41 81 552 02 04 oder [bikestore@ilnucleus.com](mailto:bikestore@ilnucleus.com)  
Bikeshuttle-Service: Preise auf Anfrage, variieren je nach Anzahl Personen und Zielort
- 📍 Müstair, Slope Sport, Via Palü Daint 26, Tel. +41 81 850 37 00 oder [office@slope-sport.ch](mailto:office@slope-sport.ch)
- 📍 Müstair, Aventüras Berg- und Talsport GmbH, Via Maistra 74, Tel. +41 81 858 55 59 oder [info@aventueras.ch](mailto:info@aventueras.ch)



Bike-Angebote  
Val Müstair

# Schweizerischer Nationalpark

## Wandern und erkunden

Der einzige Nationalpark der Schweiz ist ein eindrückliches Stück alpine Landschaft mit reicher Tier- und Pflanzenwelt, wo die Natur ihrer uneingeschränkten Entwicklung überlassen wird. Auf gut beschilderten Wanderwegen kann der Nationalpark erkundet, eine reichhaltige Flora entdeckt und mit etwas Glück Wild beobachtet werden. Für Wanderungen im Nationalpark gelten die Schutzbestimmungen des Parks. Die Wege sind für Rollstühle und Kinderwagen nicht geeignet. Hunde dürfen nicht mitgeführt werden (auch nicht an der Leine). Es wird eine breite Palette an geführten Exkursionen für jeden Geschmack angeboten.

Mehr unter [nationalpark.ch/exkursionen](http://nationalpark.ch/exkursionen)



Wanderrouen und Zustand im  
Schweiz. Nationalpark



## Margunet – Aussichtskanzel am Ofenpass Di 16.6. – 20.10.26

Auf der abwechslungsreichen Wanderung zum Aussichtspunkt Margunet werden umfassende Informationen über die Vielfalt der Besonderheiten des ältesten Nationalparks der Alpen vermittelt. Zwischen Edelweiss und Enzian kann während der Mittagsrast mit etwas Glück ein Bartgeier erspäht werden.

- Parkplatz P8, PostAuto-Haltestelle
- 8:40 – ca. 16:00
- Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Verpflegung
- Erwachsene 40.00, Kinder bis 16 Jahre 20.00, Familien 80.00
- Mind. 5 Personen
- Bis am Vortag 17:00 im Nationalparkzentrum Zernezh, Tel. +41 81 851 41 41
- Parkplätze beschränkt; bitte mit dem Post-Auto anreisen; ÖV-Anreise mit der Gästekarte Val Müstair kostenlos



# Schweizerischer Nationalpark

## Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER

Mi 1.7. – 12.8.26

Auf dieser Exkursion können geführte und selbstständige Naturerfahrungen gesammelt werden. Spielerisch und mit allen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise und wagen auch einen ersten Blick in den Schweizerischen Nationalpark.

- 📍 Zernez, Nationalparkzentrum
- 🕒 09:30 – ca. 13:00 (mit kurzer Picknickpause)
- 👤 Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Verpflegung
- 💰 Familien mit Kindern (ab 7 Jahren) 50.00, Kinder ohne Begleitung (ab 9 Jahren) 20.00
- 📱 Bis am Vortag 17:00 im Nationalparkzentrum, Tel. +41 81 851 41 41
- 📍 öV-Anreise mit der Gästekarte Val Müstair kostenlos



## Nationalparkzentrum Zernez

Das Nationalparkzentrum wurde 2023 komplett neu inszeniert. Hier wird Wildnis in all ihren Facetten in einem fulminanten Spektakel erlebbar. Die neue Nationalpark-Ausstellung ist mit Spielstationen, Kinderhörspiel und Mediaguide ein Erlebnis für alle.

- 🕒 Bis 13.5.26  
Mo – Fr 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00  
14.5. – 25.10.26  
Täglich 8:30 – 18:00
- 💰 Erwachsene 9.00, Kinder (6 – 16 Jahre) 5.00, Familien (Eltern und Kinder) 20.00  
Gruppen ab 10 Pers. 8.00 pro Person, Kinder unter 6 Jahren gratis
- 📱 Nicht erforderlich, für Gruppen obligatorisch, Tel. +41 81 851 41 41
- 📍 Keine Führungen, die Ausstellung kann mit Audio-Guide besucht werden.

Mehr unter [nationalparkzentrum.ch](http://nationalparkzentrum.ch)



# Themen- und Erlebniswege

## A la riva dal Rom

Mit der Broschüre «A la riva dal Rom» wird die Romwanderung zum Themenweg. Sie vermittelt spannende Einblicke in die bewegte Geschichte, die Lebensräume und Sagen rund um den Rombach. Damit lassen sich die Artenvielfalt und landschaftliche Schönheit entlang des Roms in vollen Zügen genießen. Die Wanderung kann beliebig etappiert werden.

🕒 ca. 3 bis 4 h

📏 ca. 14.5 km

📍 Süssom Tschier – Münstair

## Botanischer Streifzug mit der App Flower Walks

Die Flower Walks App kombiniert Wanderführer und Pflanzenbestimmungsbuch. Mit der App erfährt man auf der Route «A la riva dal Rom – von der Romquelle bis nach Sta. Maria» Spannendes zu den artenreichen Flachmooren, den Auenwäldern sowie Blumenwiesen und Halbtrockenrasen.

🕒 ca. 3 h

📏 ca. 10.75 km

📍 Tschier – Sta. Maria



## Senda da las linguas

Die Senda da las linguas vermittelt einen Einblick in das im Val Müstair gesprochene «Jauer» Rätoromanisch: Elf Hörstationen auf einer kurzweiligen Wanderung um Valchava verknüpfen spielerisch Sprache und Kulturlandschaft. Mittels hearonymus-App sind die lyrischen Kurzhörspiele abrufbar (s. auch chasajaura.ch).

🕒 ca. 3 bis 4 h

📏 ca. 8 km

📍 Rundwanderung von/nach Chasa Jaura, Valchava



## Chatscha jaura

Wer die kniffligen Hinweise und geheimen Botschaften der Schnitzeljagd «Chatscha jaura» kombiniert, bleibt auf der richtigen Spur und erfährt an elf Infostationen, wie Nachhaltigkeit im

Val Müstair gelebt wird. Die Hinweise zur Spurensuche finden sich unter [val-muestair.ch/chatschajaura](http://val-muestair.ch/chatschajaura).

Geeignet für Familien, Vereine, Schulen und Firmen. Für Schulklassen ist auf Anfrage zusätzliches Begleitmaterial erhältlich.

🕒 ca. 2.5 bis 3 h

📏 ca. 6 km

📍 Start in Münstair

🕒 Ca. 2.5 bis 3 h

📏 Ca. 6 km

📍 Start in Münstair

## Promenada William Wolfensberger

William Wolfensberger, von 1914 bis 1916 Pfarrer in Fuldera, ist bekannt für seine Geschichten und Gedichte. Anlässlich seines 100. Todestages entstand die oberhalb von Fuldera gelegene «Promenada William Wolfensberger», eine literarische Rundwanderung mit fünf aussichtsreichen Sitzbänken, wo sich seine Werke finden.

🕒 ca. 1.5 h

📏 ca. 4.5 km (nur Promenada 1.3 km)

📍 Rundwanderung von/nach Fuldera

## Auals

«Auals» ist die romanische Bezeichnung für die historischen Bewässerungskanäle und -gräben. Im trockenen Val Müstair werden die Wiesen und Felder seit Jahrhunderten künstlich bewässert, um den Ertrag zu sichern und zu erhöhen. Dank einer Initiative der Stiftung Landschaftsschutz Schweiz, der Gemeinde Val Müstair und des Naturparks wurden einige ausgewählte Auals saniert und im Gelände wieder sichtbar gemacht.

🕒 ca. 2 – 2.5 h

📏 ca. 4.5 km

📍 Rundwanderung von/nach Sta. Maria

Detailinfos zu ausgewählten Wegen enthält die Broschüre «Themenwege», erhältlich in den Gäste-Informationen oder online unter: [val-muestair.ch/downloads](http://val-muestair.ch/downloads)

# PostAuto-Ausflugslinien

## Mit dem PostAuto zur Wanderung

Umbrailpass/Stilfserjoch und Val Vau sind ideale Ausgangspunkte zu schönen Wanderrouten im Val Müstair und mit dem PostAuto bequem erreichbar.

**Hinweis zum Wanderweg Umbrailpass – Piz Umbrail – Lai da Rims – Val Vau:** Wir appellieren für einen toleranten Umgang zwischen Bikenden und Wandernden. Mittwoch, Donnerstag und Samstag Vorrang für Wandernde. An den restlichen Tagen gilt die Koexistenz.

**Mehr Informationen auch zum Thema Herdenschutz:** [val-muestair.ch/herdenschutz](http://val-muestair.ch/herdenschutz)

### Reservation & Bike-Transport

Obligatorische Platz- und Veloreservation via SBB Mobile oder [sbb.ch](http://sbb.ch) bis 19:00 am Vortag. Für die Reservation auf «Billette ab» klicken und dann auswählen ob Reservation mit oder ohne Billettkauf. Für Informationen +41 848 818 818

### Reduktionen

Auf diesen Strecken gelten die Pauschalfahrausweise (z.B. GA, Halbtax, graubündenPass, Junior-Karte, Kinder-Mitfahrkarte).

## PostAuto Müstair – Sta. Maria – Umbrail – Stilfserjoch (Anschluss bis Bormio – Tirano)

① ② Täglich vom 20.6. – 30.8.26

② Mittwoch, Samstag und Sonntag vom 2.9. – 21.10.26

| Fahrplan |                          | ① *   | ②     |                          |       |
|----------|--------------------------|-------|-------|--------------------------|-------|
|          |                          |       |       |                          |       |
|          | Müstair, Clostra Son Jon | 07:20 | 09:20 | Stilfserjoch             | 15:35 |
|          | Müstair, posta           | 07:23 | 09:23 | Umbrailpass              | 15:43 |
|          | Sta. Maria, cumün        | 07:33 | 09:33 | Plattatschas             | 15:58 |
|          | Plattatschas             | 07:45 | 09:45 | Sta. Maria, cumün        | 16:15 |
|          | Umbrailpass              | 08:06 | 10:06 | Müstair, Clostra Son Jon | 16:25 |
|          | Stilfserjoch             | 08:15 | 10:15 |                          |       |

\* Verbindung ab Haltestelle Süssom Tschierw um 06:51

### Gästekarte Val Müstair

Fahrpreis bis Umbrailpass inbegriffen

## PostAuto-Extrakurs Fuldera – Val Vau

Mittwoch vom 10.6. – 21.10.26 / Donnerstag, Freitag & Samstag vom 10.6. – 2.9.26

|          |                |       |                |       |
|----------|----------------|-------|----------------|-------|
| Fahrplan | Fuldera, cumün | 09:06 | Prà da Vau     | 16:03 |
|          | Prà da Vau     | 09:26 | Fuldera, cumün | 16:18 |

### Gästekarte Val Müstair

Fahrpreis im Angebot inbegriffen

Weitere PostAuto-Verbindungen auf [fahrplanfelder.ch](http://fahrplanfelder.ch)

# Ausflugsrestaurants

## Alprestaurant «La Posa», Alp Champatsch

Tel. +41 81 858 56 02 / +41 79 766 80 20  
Öffnungszeiten: Ab 1.6. – ca. Ende Oktober 26,  
10:00 – 16:30 (bei schlechter Witterung nur bis  
15:00), kein Ruhetag

## Gasthaus Hirschen, Lü

Tel. +41 81 858 51 81  
Öffnungszeiten: ab 26.5. – Ende Oktober 26, kein  
Ruhetag

## Jausestation Hof Terza, oberhalb Müstair

Tel. +41 81 858 71 60  
Öffnungszeiten: 10:00 – 19:00, Mai – Juni und  
Sept. – Okt. Montag Ruhetag, Juli und Aug.  
täglich offen

## Hotel Restaurant Süssom Givè, Ofenpasshöhe

Tel. +41 81 858 51 82  
Öffnungszeiten: 1.5. – 1.11.26, kein Ruhetag

## Berggasthaus Buffalora am Ofenpass

Tel. +41 79 307 17 69  
Öffnungszeiten: ab 1.6.26 täglich von  
11:00 – 17:00

## Cafè «La Jucca», Lü

Tel. +41 79 667 32 02  
Öffnungszeiten: ganzjährig, teilw. Selbst-  
bedienung

## Jausestation Alp Mora, Val Mora

Öffnungszeiten: Während dem Alpsommer bis  
ca. Ende September

## Alp Astras, S-charl

Tel. +41 81 864 72 71  
Öffnungszeiten: auf Anfrage

## Gasthaus Alpenrose, Umbrailpass, Sta. Maria

Tel. +41 81 858 52 30  
Öffnungszeiten: 23.5. – ca. Anfang November 26  
(abhängig von der Öffnung und Schliessung der  
Passstrasse)

## Mein Bistro Center Nordic, Furom, Fuldera

Tel. +41 79 627 17 20  
Öffnungszeiten: 4.7. – 30.8.26, jeweils Sa & So  
von 10:00 – 14:00, Brunch auf Reservation



Hotel Landgasthof Staila Fuldera  
Via cumünala 27, CH-7533 Fuldera  
T +41(0)81 858 51 60  
info@hotel-staila.ch  
www.hotel-staila.ch  
herzlich & familiär!



# Entspannt unterwegs

## Mobilität im Val Müstair

Alle Dörfer im Val Müstair sind per PostAuto gut erreichbar und über die PostAuto-Linie Zernez-Mals auch ideal an die Zuglinien der Rhätischen Bahn im Engadin sowie an die Vinschger Bahn im Südtirol angeschlossen. Die Anreise mit dem öV ist so einfach wie nie! Spezialkurse bringen Fahrgäste auch an Ausgangspunkte beliebter Wanderrouen (z.B. Umbrailpass/Stilfserjoch, Val Vau, siehe Seite 30). Mit der Gästekarte Val Müstair ist der öV ab der ersten Übernachtung ab Zernez und im ganzen Val Müstair inklusive. Als Ergänzung stehen vor Ort noch weitere attraktive Mobilitätsangebote zur Verfügung:

## Solange der Akku reicht

Die Biosfera Val Müstair bequem und mit wenig Kraftaufwand erkunden? Kein Problem! Bei acht Betrieben im Tal können moderne E-Mountainbikes ausgeliehen werden. Eine Karte mit Routen-tips ist bei den Mietstationen erhältlich:

- Hotel Süssom Givè, Ofenpass
- Hotel Al Rom, Tschier
- Hotel Landgasthof Staila, Fuldera
- Hotel Central, Valchava
- Hotel Schweizerhof, Sta. Maria
- Hotel Helvetia, Müstair
- Hotel Münsterhof, Müstair
- Camping Muglin, Müstair

Die Shops «Il Nucleus Bike-Store», «Slope Sport GmbH» und «Aventuras Berg- und Talsport» in Müstair bieten zudem alles für den Bike-Bedarf und in der Werkstatt werden alle Fahrräder wieder flott gemacht.

## E-Auto mieten

Beim Naturpark-Büro in Tschier kann ein Elektroauto gemietet werden. Insbesondere zu Randzeiten stellt der Wagen eine sinnvolle Ergänzung dar. Weitere Informationen und Konditionen unter: [val-muestair.ch/e-auto-mieten](http://val-muestair.ch/e-auto-mieten).



## Mit dem öV an Abendveranstaltungen

Viele Abendveranstaltungen können bequem mit dem PostAuto erreicht werden. Der letzte Kurs fährt gegen 22 Uhr von Tschier in Richtung Müstair (s. Fahrplan). Die kulturellen Abendveranstaltungen im Chaste da Cultura und der Chasa Jaura sind auf den Fahrplan des PostAutos abgestimmt. Informieren Sie den Veranstalter, falls Sie mit öV zurückreisen möchten. Sollte eine Rückfahrt mit dem öV nicht möglich sein, wird der Veranstalter prüfen, ob es eine Mitfahrgelegenheit für Sie gibt.

## Grün unterwegs

Mit Zug und PostAuto ins Val Müstair reisen - das ist bequem, schont die Umwelt und ist ganz leicht. Wer auch grün unterwegs sein will, kann sich unkompliziert im Tal bewegen und teilweise von attraktiven Aktionen profitieren.



Weitere Informationen  
und Konditionen unter  
[val-muestair.ch/mobilitaet](http://val-muestair.ch/mobilitaet)

## Muglin Mall

Die aus dem 17. Jahrhundert stammende Mühle wurde 2004 sorgfältig restauriert. Sie ist eine der ältesten funktionstüchtigen Mühlen der Schweiz. Zwei tiefschlächlige Wasserräder treiben Mühle und Stampfe an. Besuchende können den Weg des Korns bis hin zum Mehl mitverfolgen und erhalten so Einblick in ein altes bäuerliches Handwerk.

🕒 **Führungen:** 1.6. – 15.10.26, Mo & Do um 16:30 (Dauer ca. 1 Std.)

**Besichtigung:** 7.7. – 14.10.26, Di und Mi, von 14:00 – 16:00

5- **Besichtigung:** Erwachsene 5.00, Kinder im Schulalter 3.00

**Führungen:** Erwachsene 10.00 (ohne GK 12.00), Familienpreis: Erw. 8.00 (ohne GK 10.00), Kinder im Schulalter 3.00, Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage: Erw. 8.00, Kinder im Schulalter 3.00

📞 Società Amis Muglin Mall, Tel. +41 78 853 54 86, muglin@muglin.ch

📍 Verkauf von Mehl, Kleie und Gerste  
Lokalvermietung mit oder ohne Backofen  
benützung auf Anfrage



## Chasa Jaura Val Müstair, Museum-Art-Cultura, Valchava

In der Chasa Jaura, einem der schönsten Bauernhäuser im Val Müstair, erhält der vergangene Alltag eine packende Gegenwart.

🕒 2.6. – 17.10.26

Dienstag – Freitag 10:00 – 12:00, 15:00 – 18:00  
Samstag und Sonntag 15:00 – 18:00

5- Erwachsene 8.00 (ohne GK 10.00), Kinder bis 16 Jahre 5.00

Gruppen ab 12 Personen 8.00 pro Person  
(Anmeldung erforderlich)

📞 Chasa Jaura Val Müstair, Tel. +41 81 858 53 17 oder +41 79 574 05 94

📍 Besuche sind auf Anfrage auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich, chasajaura.ch



Story zum Ferientipp

# Museen

## Museum 14/18, Sta. Maria

Eindrücke und Geschichten zu den Geschehnissen am Stelvio- / Umbrailpass während des 1. Weltkrieges um 1914 – 1918.

- 🕒 **Besichtigung:** 9.6. – 16.10.26,  
Dienstag und Freitag von 17:00 – 19:00  
zusätzlich 4.7. – 15.8.26, Samstag von  
17:00 – 19:00
- 🕒 **Führungen:** ab 17:15
- 👤 **Erwachsene 8.00 (ohne GK 10.00), Kinder bis  
16 Jahre 5.00, Gruppen 6.00 pro Person  
mind. 60.00**
- 📞 **Museum 14/18, Tel. +41 81 858 72 28  
oder +41 79 208 12 28**
- 📍 **Andere Besuchszeiten gerne nach  
Vereinbarung**



## Impressum

Texte: Tourismus Engadin Samnaun Val Müstair AG  
Titelbild: Blick in die Ferne: Unterwegs im Val Müstair.

© twintheworld

Grafiken/Karten: Arne Rohweder, Heftmitte

## Copyright Bilder

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| S. 3.1:                | Michael Meusburger             |
| S. 3.2:                | Gudkov Andrey/Shutterstock.com |
| S. 4.1:                | Falegnamaria Pichalain         |
| S. 4.2:                | Claudio Dagupati               |
| S. 5.1:                | Noëmi Bräm                     |
| S. 5.2, 9.2:           | Valentin Pitsch                |
| S. 6.1:                | Henri Duvoisin                 |
| S. 6.2:                | Linard Caviezel                |
| S. 8.1, 16.1,<br>27.1: | Andrea Badrutt, Chur           |
| S. 8.2:                | Caroline Schadegg              |
| S. 9.1:                | Chantal Lörtscher              |
| S. 10.1:               | Selina Feuerstein              |
| S. 10.2:               | aimara AG                      |

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| S. 12, 21.2, 34.1:     | Dominik Täuber          |
| S. 13:                 | Mayk Wendt              |
| S. 15.1:               | Jürgen Pfister          |
| S. 15.2:               | Roland Zihlmann         |
| S. 16.2:               | TESSVM AG               |
| S. 17:                 | Kloster St. Johann      |
| S. 20:                 | Handweberei Tessanda    |
| S. 21.1, 33.1:         | Lucas Pitsch            |
| S. 22.1:               | Anna-Barbara Utelli     |
| S. 22.2:               | Evelina Cajacob         |
| S. 26.1:               | Markus Greber           |
| S. 26.2:               | Ride la Val Trailschool |
| S. 27.2, 28.1<br>28.2: | SNP, Hans Lozza         |
| S. 32:                 | Biosfera Val Müstair    |
| S. 33.2:               | Chasa Jaura Val Müstair |

# Nützliche Telefonnummern

## Bergführer\*innen/Wanderleiter\*innen

Die Bergführer\*innen und Wanderleiter\*innen haben einen eidg. Fachausweis oder eine anerkannte Ausbildung und verfügen über eine Berufshaftpflichtversicherung.

Hohenegger Severin, Fuldera      Tel. +41 79 228 31 64  
BAW-Wanderleiter

Lörtscher Chantal, Valchava      Tel. +41 78 802 38 22  
Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

Sepp Isidor, Münstair      Tel. +41 79 350 74 67  
Wanderleiter mit eidg. Fachausweis

Wymann Heinz, Fuldera      Tel. +41 81 858 51 60  
BAW-Wanderleiter

Manuela Zen, Sta. Maria      Tel. +41 79 672 07 71  
ESA (Wanderleiterin Erwachsenensport)

## Bergführer

Planta Jachen Andri, Fuldera      Tel. +41 79 228 47 01  
Wanderleiter & Bergführer mit eidg. Fachausweis

Rudi Müller, Fuldera      Tel. +41 76 499 53 21  
Staatlich geprüfter Bergführer & Bergretter

Kevin Meyer, Münstair      Tel. +41 77 491 74 97  
Bergführer Aspirant

## Regionalspital

Ospidal Val Münstair, Sta. Maria      Tel. +41 81 851 61 00

Notfälle 144

Kantonspolizeisteile, Sta. Maria      Tel. +41 81 851 62 50

Notruf 117

## Tennisplätze (Reservation)

Camping Muglin, Münstair      Tel. +41 81 858 59 90 / +41 79 379 95 66

Hotel Helvetia, Münstair      Tel. +41 81 858 55 55 oder online: [ctvm.ch/platzreservation](http://ctvm.ch/platzreservation)

## Tierpension (auch stundenweise)

Samanta Pünchera Platzgummer      Tel. +41 81 858 58 71 oder +41 78 742 76 74  
dipl. Tierpflegerin, Sta. Maria

## Täglicher Shuttle-Service

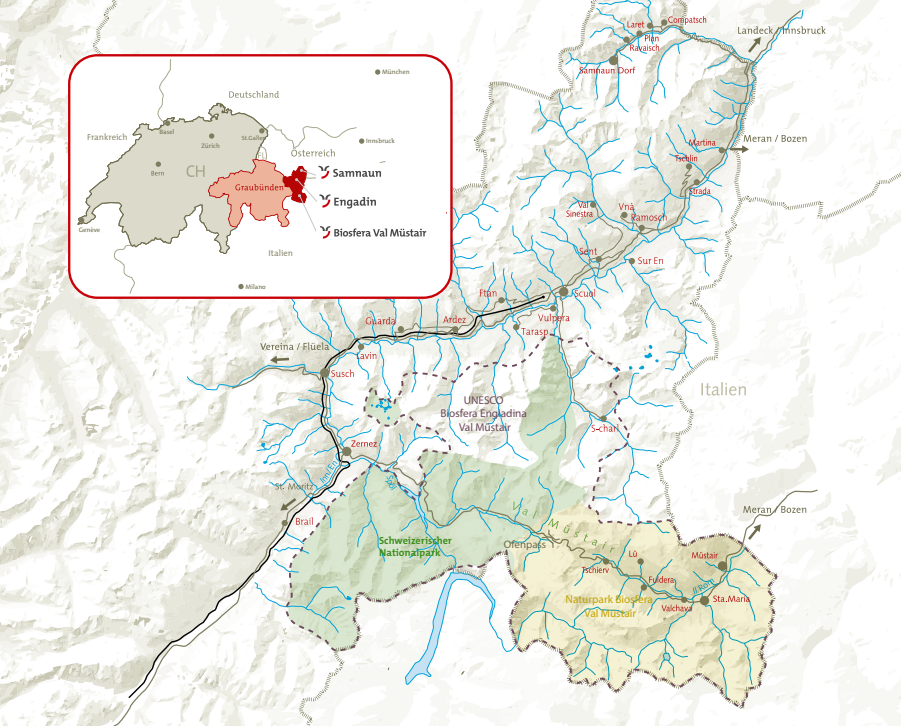
Personen- und/oder Biketransport

Gerne machen wir Ihnen ein entsprechendes Angebot.

Ride La Val GmbH, +41 81 552 02 04  
[office@ridelaval.com](mailto:office@ridelaval.com) / [ridelaval.com](http://ridelaval.com)

**ridelaval**  
TRAILSCHOOL





## Kontakt

### Gäste-Information

Via Val Müstair 33, 7532 Tschiers

Tel. +41 81 861 88 40

info@val-muestair.ch



@biosferavalmüstair

### Gäste-Information Müstair

7537 Müstair (Klosterladen)

Tel. +41 81 861 88 40

info@val-muestair.ch

### Naturpark Biosfera Val Müstair

Via Val Müstair 33, 7532 Tschiers

Tel. +41 81 851 60 70

info@biosfera.ch

## Auskunft

Informationen über die aktuellen Öffnungszeiten  
finden Sie online: [val-muestair.ch/öffnungszeiten](http://val-muestair.ch/öffnungszeiten)



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/11223-2604-1002



[engadin.com/cause-we-care](http://engadin.com/cause-we-care)