

Gästeprogramm Sommer
Ferientipps

Teilen Sie Ihre
Ferienlebnisse
auf Social Media mit
#valmüstair und
#biosferavalmüstair



2024



Bainvgnü / Allgemeine Infos

Chars giasts

Bainvgnü und willkommen – schön, dass Sie Gast im Naturpark Biosfera Val Müstair sind! Mit der Gästekarte Val Müstair lässt sich unsere Ferienregion noch einfacher und flexibler entdecken: Sie ist Ihr Ticket für die freie Fahrt mit dem öv im ganzen Val Müstair bis Zernez.

Zusätzlich erhalten Sie mit der Gästekarte Vergünstigungen auf zahlreiche geführte Erlebnisse: Entdecken Sie einheimisches Handwerk oder unternehmen Sie mit kundigen Guides abenteuerliche Touren mit geschichtsträchtigen Hinter-

gründen – unsere Ferientipps bieten bestimmt das Richtige für Sie! Unsere Angebote entsprechen den Nachhaltigkeitskriterien des Naturparks Biosfera Val Müstair und stehen damit für einen sanften Tourismus in unserem Tal.

Nun wünschen wir Ihnen bellas vacanze – schöne und unvergessliche Ferien!

Ihr Team der Gäste-Information und des Naturparks Biosfera Val Müstair

Naturpark Biosfera Val Müstair

Die Biosfera Val Müstair ist ein regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung und bildet gemeinsam mit dem Schweizerischen Nationalpark und Teilen der Gemeinde Scuol das erste hochalpine UNESCO Biosphärenreservat der Schweiz.

Damit Gäste die damit verbundenen Themen und Projekte erleben können, bietet der Naturpark zahlreiche Erlebnisse und Angebote. Diese werden von kompetenten Guides geleitet, welche den Naturpark bestens kennen und so neben den Exkursionsinhalten viel Hintergrundwissen vermitteln können.

Bezahlung und Buchung

Die Bezahlung erfolgt vor Ort, bitte den genauen Betrag bereithalten und die Gästekarte mitbringen. Preise in CHF. Eine Vielzahl der Angebote kann auch online gebucht und bezahlt werden: val-muestair.ch/erlebnisse

Biosfera-Partnerbetriebe

Gäste von Naturpark-Partnerbetrieben profitieren von einer vergünstigten oder gar kostenlosen Teilnahme bei verschiedenen Angeboten: val-muestair.ch/partner



Einfach nachhaltige Ferien

Das Val Müstair setzt auf eine nachhaltige Entwicklung. Es wurde als «Nachhaltiges Reiseziel» ausgezeichnet und ist damit Teil des «Swissustainable»-Programms. Mehr erfahren: engadin.com/nachhaltigkeit

Mutterkühe und Herdenschutzhunde

Im Val Müstair wachen Herdenschutzhunde über ihre Herde und Mutterkühe weiden mit ihren Kälbern. Erfahren Sie hier, wo diese Tiere anzutreffen sind, und wie Sie sich verhalten sollen: val-muestair.ch/herdenschutz

Legende Piktogramme

- Treffpunkt
- Zeit und Dauer des Ferientipps
- Ausrüstung
- Preis pro Person in CHF
- Anzahl Teilnehmende
- Informationen zur Anmeldung
- Hinweise

Dorfführung Müstair

24.6. – 21.10.24

Mit rund 700 Einwohner*innen ist Müstair der grösste Ort im Tal und grenzt direkt an Südtirol/Italien. Karl der Grosse hat mit dem Bau des Klosters St. Johann dem Ort zu Weltruhm verholfen. Bei der sachkundigen Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig.

- 📍 Müstair, PostAuto-Haltestelle «Somvih»
- 🕒 16:20 – 18:20
(ab 30.9. Treffpunkt um 15:20 – 17:20)
- 👤 Erwachsene 10.00 (ohne GK 15.00),
Kinder bis 16 Jahre kostenlos
- 👥 Mind. 2 Personen
- 📄 Nicht erforderlich
- 👤 Valentin Pitsch



Die grossen Räuber kehren zurück

15.7., 22.7., 29.7., 5.8., 14.10.24

Grossraubtiere sind auf leisen Sohlen in die Schweiz zurückgekehrt und ab und zu streift auch ein Bär durchs Val Müstair. Auf dieser Exkursion erfahren Kinder und Erwachsene Spannendes über Bär, Wolf und Luchs und können gleich auf Tuchfühlung gehen: mit echten Fellen, Schädeln und Fussabdrücken.

- 📍 Fuldera, PostAuto-Haltestelle «Daint»
- 🕒 14:00 – ca. 17:00
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk
- 👤 Erwachsene 15.00 (ohne GK 20.00) / Kinder 7 bis 15 Jahre 5.00 / Familie 30.00 (ohne GK 40.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📄 Bis am jeweiligen Montag, 11:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- 👤 Severin Hohenegger, Wanderleiter und Jäger



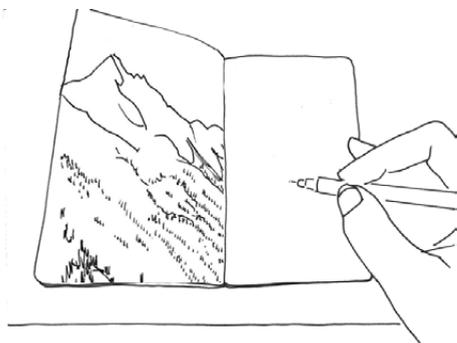
Dienstag

Wandern mit dem Skizzenblock

30.7., 6.8., 13.8.24

Unter fachkundiger Anleitung der Künstlerin Anja Bayerwaltes entdecken die Teilnehmenden das Val Müstair mit dem Zeichenstift. Sie lernen mit einfachen Methoden, ihre fokussierenden Fähigkeiten gezielt zu entwickeln und mit wenigen Linien das Wesentliche zu erfassen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- 📍 Start- und Endpunkt der einfachen Wanderungen (3 – 5 km) sind mit öV erreichbar und werden am Vorabend telefonisch mitgeteilt.
- 🕒 ca. 9:00 – 16:00
- 👜 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung, Sitzunterlage
- 👤 Erwachsene 69.00 inkl. Skizzenblock und Stift (ohne GK 79.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe -50 %
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📞 Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse



Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei

25.6. – 8.10.24

Die Teilnehmenden erfahren bei der Besichtigung der Arvenmöbelschreinerei, welche Arbeitsschritte nötig sind, damit aus einem Arvenstamm ein Möbel wird. Hier entsteht unter anderem auch eine besondere Spielkiste mit Bauklötzen aus einheimischem Arvenholz; ein tolles Mitbringsel.

- 📍 Fuldera, Schreinerei Pichalain
- 🕒 16:15 – ca. 17:15
- 👤 Erwachsene und Kinder 5.00
- 👥 Bis am Vortag, 17:00 bei der Schreinerei Pichalain, Tel. +41 81 858 52 14 oder +41 76 304 38 22
- 📄 Weitere Führungen auf Anfrage



Valentin Pitsch bringt den Teilnehmenden die Arbeit im Stollen von damals auf eindrückliche Weise näher.

© Claudio Daguati



Story zum Ferientipp

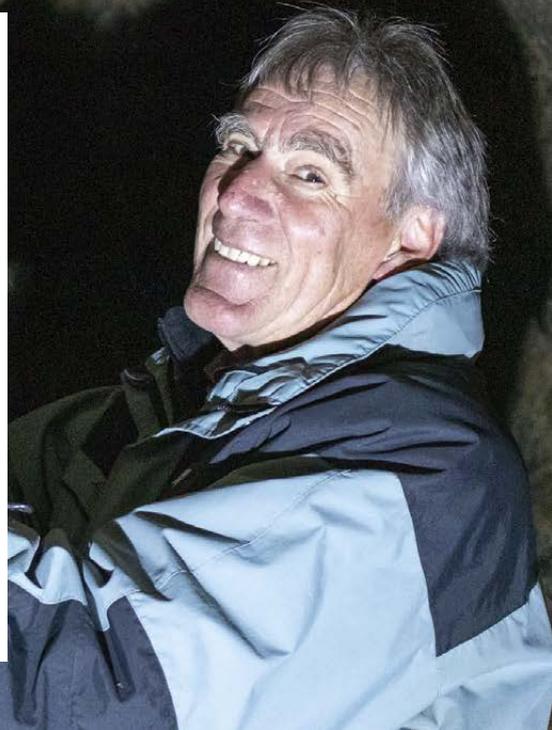


Minieras

9.7., 23.7., 30.7., 6.8., 20.8., 3.9., 17.9., 1.10., 15.10.24

Südlich von Buffalora auf 2300 – 2500 m ü. M. am Ofenpass befinden sich die mittelalterlichen Bergwerke, wo mit einfachen Mitteln Eisenerz abgebaut und in Schmelzöfen bei «Il Fuorn» weiterverarbeitet wurde. Bei einer Besichtigung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus.

-  Buffalora, PostAuto-Haltestelle «P10»
-  9:15 – ca. 15:15
-  Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
-  Erwachsene 15.00 (ohne GK 30.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos
-  Mind. 4 Personen
-  Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
-  Valentin Pitsch



Mittwoch

Lamatrekking Schnuppertour

10.7. – 16.10.24

Das Lamatrekking ist eine lustige und unterhaltende Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Begleitet von Isidor Sepp und seinen Lamas erkunden die Teilnehmenden auf ungewöhnliche Weise die Naturschönheiten im Val Müstair.

- 📍 Müstair, Hof Puntetta
(gegenüber Camping Muglin)
- 🕒 10:00 – ca. 12:00
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Zwischenverpflegung
- 💰 Erwachsene 20.00 (ohne GK 40.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos, Familien 30.00 (ohne GK 50.00)
- 👤 Mind. 2 Erwachsene
- 📞 Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder val-muestair.ch/erlebnisse
- 📌 Souvenirtipp: Bauernladen; Isidor Sepp, Wanderleiter mit eidg. Fachausweis und Landwirt



Story zum Ferientipp



Bartgeier, Edelweiss und Co. – Biodiversität im Val Müstair

19.6., 3.7., 11.9., 23.10.24

Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier- und Pflanzenwelt. Die Fotos sind alle im Val Müstair entstanden und wurden vom Referenten, Valentin Pitsch, selbst aufgenommen.

- 📍 19.6. und 23.10.24 Fuldera, Chasa cumünala 3.7. und 11.9.24 Müstair, Hotel Helvetia
- 🕒 20:15 – ca. 22:00
- 💰 Eintritt frei – Kollekte
- 📞 Nicht erforderlich
- 📌 Valentin Pitsch



Die Gräben und Bauten der Soldaten im Gebiet Umbrail/Stelvio werden auch «kleiner Machu Picchu» genannt. © Henri Duvoisin



Story zum Ferientipp

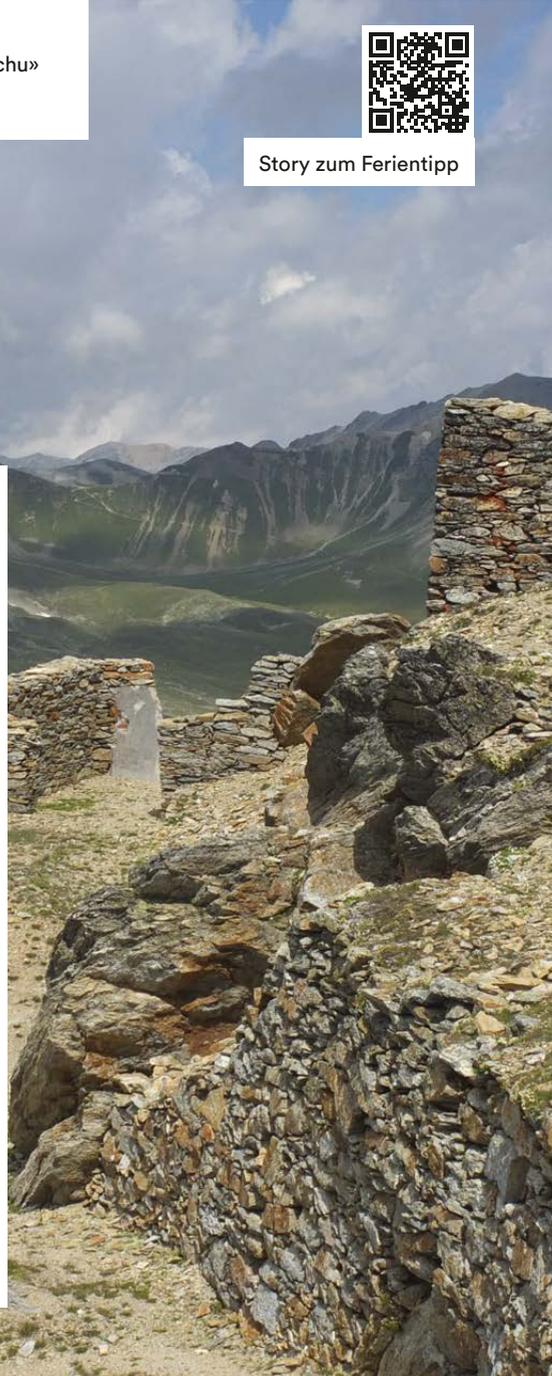


Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten

3.7., 17.7., 24.7., 7.8., 14.8., 21.8., 28.8., 18.9., 25.9., 9.10.24

Auf den Spuren der Gebirgssoldaten aus dem Ersten Weltkrieg nimmt unsere erfahrene Wanderleiterin die Teilnehmenden mit auf eine abenteuerliche Wanderung (drei mögliche Schwierigkeitsstufen/Varianten) in die grandiose Bergwelt am Umbrailpass und Stilsferjoch. Dabei vermittelt sie spannende Hintergründe zu den tragischen Begegnungen der drei Nationen CH, IT und AT im Grenzgebiet. Zusatztipp: Besuch des Museums 14/18 in Sta. Maria (s. Seite 34).

-  Sta. Maria, PostAuto-Haltestelle «cumün»
-  7:10 oder 9:10 – ca. 15:30
-  Wettertaugliche Kleidung, Bergschuhe, Wanderstöcke, Verpflegung
-  Erwachsene 40.00 (ohne GK 90.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Preise exkl. Fahrkosten
-  Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder val-muestair.ch/erlebnisse
-  2500 – 3000 m ü. M., Tageswanderung, Informationen zu den Varianten und Startzeiten: erlebniswandern.guide/umbrail-militaerhistorischewanderung; Chantal Lörtscher, Wanderleiterin SBV



Sonnenaufgang auf der Rötlspitz (3026 m ü. M.)

4.7., 18.7., 25.7., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8.24

Der Sonnenaufgang auf der «Rötlspitz» hinterlässt bleibende Eindrücke. Die Rückwanderung durch das blumenreiche Val Costainas und das Älplerfrühstück auf der Alp Prasüra runden dieses exklusive Erlebnis ab.

- 📍 Shuttle-Abfahrt ab PostAuto-Haltestellen Müstair «posta» 3:10, Sta. Maria «cumün» 3:15
- 👤 Wettertaugliche, warme Kleidung, Bergschuhe, Wanderstöcke, Verpflegung
- 🚗 Pro Person 50.00 (ohne GK 120.00) inkl. Fahrkosten und exkl. Frühstück, Mindestalter 12 Jahre
- 👥 Mind. 4 Personen
- 📞 Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder val-muestair.ch/erlebnisse
- 📍 Route: Stelvio – Rötlspitz – Val Costainas – Alp Prasüra – Sta. Maria / Marschzeit 7 h; Chantal Lörtscher, Wanderleiterin SBV



Spinnkurs

20.6., 18.7., 22.8., 12.9., 24.10.24

Unter fachkundiger Anleitung üben sich die Teilnehmenden in der Technik der Handspinnkunst am Spinnrad, lernen verschiedene verspinnbare Materialien sowie den Weg vom Rohmaterial zum Garn kennen und nehmen am Schluss ihren eigenen handgesponnenen Wollknäuel mit nach Hause.

- 📍 Müstair, Hotel Chalavaina
- 🕒 9:30 – 12:30
- 🚗 Erwachsene 80.00 inkl. Materialkosten / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe -50 %
- 👥 Max. 4 Personen
- 📞 Bis am Vortag, 17:00 bei Caroline Schadegg per Tel. + 41 79 242 56 50 oder E-Mail cschadegg@bluewin.ch
- 📍 Familien und Gruppen auf Anfrage, Kursleitung: Caroline Schadegg



Die selbst zubereiteten Köstlichkeiten sind nicht nur ein Gaumen-, sondern auch ein Augenschmaus.
© Lumixera/Shutterstock.com



Wildkräuter und Knusperbrot 11.7., 18.7., 25.7.24

Unter fachkundiger Anleitung werden essbare Wildpflanzen gesammelt, in der historischen Mühle mit Getreideprodukten ergänzt und zu einem bunten, kreativen und gesunden Zmittag verarbeitet. Aromatisches Wildgemüse, frisch gemahlenes Getreide, selbst gemachte Butter und Kräutersalz bieten ein sinnliches Geschmacks-erlebnis.

- 📍 Sta. Maria, Muglin Mall
- 🕒 9:15 – ca. 13:45
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk
- 💰 Erwachsene 40.00 (ohne GK 50.00) / Kinder 7 bis 15 Jahre 20.00 / Familien 80.00 (ohne GK 100.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe -50 %
- 👥 Mind. 6 Personen
- 📞 Bis am vorgängigen Dienstag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- 👤 Leitung: Yvonne Bleiker Grunder, Naturköchin und Christiane Stemmer, Biologin

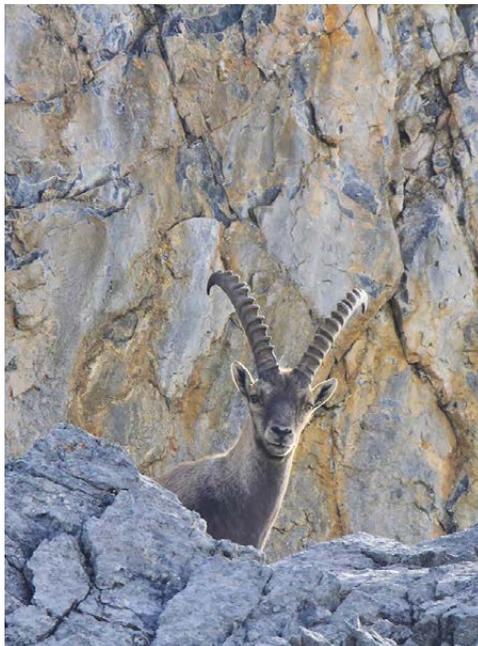


Mit dem Jäger auf die Pirsch

19.7. – 16.8., 4.10., 11.10., 18.10.24

Jagen in der Schweiz – das gibt immer wieder zu reden. Auf dieser Exkursion können sich die Teilnehmenden selbst ein Bild von der Jagd machen. Ein erfahrener Jäger nimmt sie gerne mit auf die Pirsch, teilt sein Wissen über das Leben der Wildtiere und zeigt, wie man sie beobachten und ihre Fährten lesen kann.

-  Ofenpass, PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè»
-  7:10 – ca. 12:45
-  Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
-  Erwachsene 30.00 (ohne GK 40.00) / Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00 / Familien 60.00 (ohne GK 80.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
-  Mind. 4 Personen
-  Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
-  Severin Hohenegger, Wanderleiter und Jäger



Observatori astronomic Lü

12.7., 26.7., 2.8., 9.8., 27.9., 4.10., 25.10.24

In Lü kann man wunderbar in die Sterne gucken – am besten durch das Teleskop der kleinen Sternwarte. Bei klarem Himmel wird ein «Augen-Spaziergang» am Sternenhimmel geboten, wo man die wichtigsten Sternbilder entdecken sowie einen Blick durch das Teleskop auf Sternhaufen und Galaxien werfen kann.

-  Lü, Parkplatz beim Dorfeingang
-  21:00 – ca. 23:30
-  Warme Kleidung
-  Erwachsene 20.00 / Kinder ab 10 Jahren 10.00
-  Mind. 4 Personen
-  Bis am Vortag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
-  Sollte der Himmel fürs Sterngucken nicht klar genug sein, wird die Führung am Vorabend abgesagt. Geeignet für Kinder ab 10 Jahren.



Samstag/Sonntag

Die gefiederten Sänger sind bereits früh am Morgen munter und erfreuen uns mit ihren Klängen.

© Mario Theus



Morgendliche Vogelexkursion

9.6., 15.6., 16.6.24

Auf dieser Exkursion lauschen die Teilnehmenden auf einer leichten Wanderung den morgendlichen Vogelgesangen, lernen einzelne Stimmen zu erkennen und halten mit dem Fernglas nach den gefiederten Sängern Ausschau. Ein erfahrener Vogelkundler vermittelt Wissenswertes über die einheimischen Vogelarten.

📍 **So, 9.6. Ofenpass**, PostAuto-Haltestelle «Ssom Giv» / 7:10 – 9:50

Sa, 15.6. Fuldera, PostAuto-Haltestelle «cumn» / 8:00 – ca. 10:00

So, 16.6. Tschier, PostAuto-Haltestelle «Biosfera» / 9:00 – ca. 11:00

👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Fernglas falls vorhanden

🆓 Kostenlos

👥 Mind. 2 Personen

📱 Bis am vorgängigen Freitag, 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40

📍 **i** Ofenpass: Wanderung mit ca. 300 Höhenmetern, v. a. (sub)alpine Vögel, mit Martin Hofer, Ornithologe aus Fuldera

Täglich

Romanisch für Feriengäste

Allegra e bainvgnü! Die Teilnehmenden lernen unsere romanische Sprache und Kultur kennen und nehmen im Reisegepäck einige oft verwendete Ausdrücke mit nach Hause.

- 📍 Nach Vereinbarung
- 🕒 ca. 1.5 h
- 👤 Erwachsene 10.00 (ohne GK 15.00), Kinder bis 16 Jahre in Begleitung Erwachsener kostenlos
- 📞 Beim Leiter Roman Andri, Tel. +41 79 357 20 21 oder E-Mail: romanandri@bluewin.ch
- 📌 Schulen: auf Vereinbarung mit dem Leiter

Mit Lamas unterwegs

Die Bauernfamilie Sepp betreibt den Biohof Puntetta in Müstair und bezeichnet die Lamas als ihr Hobby, welches sie mit viel Freude betreibt. Beim Lamatrekking werden die Gäste von Isidor Sepp und seinen Lamas auf der Wanderung begleitet und erkunden auf unterhaltsame Art die Naturschönheiten im Val Müstair.

- 📍 Müstair, Hof Puntetta (gegenüber Camping Muglin)
- 🕒 10:00 – ca. 15:00 (Marschzeit ca. 3.5 h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
- 👤 260.00 pauschal, Mittagslunch auf Anfrage (nicht im Preis inkl.)
- 👤 Max. 12 Personen
- 📞 Bei Isidor Sepp, Tel. +41 79 350 74 67
- 📌 Souvenirtipp: Bauernladen mit Eigenproduktion

Kulturelles Juwel: Kloster St. Johann, UNESCO Welterbe

Juni – Okt

Das Benediktinerinnen-Kloster St. Johann in Müstair wurde im 8 Jh. von Karl dem Grossen gegründet und ist heute UNESCO Weltkulturerbe. Bei der geführten Besichtigung im Klostermuseum und in der Kirche erhalten die Besuchenden Einblick in die über 1200-jährige Bau- und Kulturgeschichte sowie das Leben der Nonnen einst und heute.

- 📍 Müstair, Kloster St. Johann
- 🕒 Mo – Sa, 10:30 und 13:30, Sonn- und Feiertage, 14:00.
- 👤 Erwachsene 10.00 (ohne GK 12.00), Lehrlinge/Studenten 8.00, Schüler 6.00, Kinder bis 6 J. kostenlos, Familien- und Gruppenpreise auf Anfrage
- 📞 Nur für Gruppen erforderlich: Museum und Klosterladen «la butia», Tel. +41 81 858 61 89
- 📌 Öffnungszeiten Kloster von Mai – Oktober: Mo – Sa, 9:00 – 17:00 / Sonn- und Feiertage, 13:30 – 17:00 | muestair.ch



Handweberei Tessanda – Führung durch die Webräume

Mo – Fr, von Mai – Okt

Das eindruckliche Krachen der traditionellen Webstühle – man hört es schon von weitem. Einzigartige Möglichkeit, den Weberinnen bei ihrer Arbeit an den teilweise 100-jährigen Webstühlen zuzuschauen. Die Teilnehmenden erfahren hautnah, welche komplexen Schritte für die Herstellung von Geweben nötig sind. Kurzweilige 45-minütige Führung. Ein sinnliches Erlebnis für die ganze Familie.

- 📍 Sta. Maria, Handweberei Tessanda, Via Val Müstair 169
- 👥 1 – 10 Pers./Gruppe; Mindestbetrag/Führung 50.00
- 📅 Erforderlich, mind. 3 Tage im Voraus; Tel. +41 81 858 51 26, tessanda.ch/angebot/fuehrungen
- 📍 Mit Schauraum und Verkaufsladen



Story zum Ferientipp

Führung und Degustation Antica Distilleria Beretta dal 1792

Der mehrfach prämierte Maestro dei Distillati Luciano lässt seine Brennerei entdecken. Welche Geheimnisse birgt die meisterliche Destillation? Die Besuchenden verfolgen den Weg von einheimischem Biosfera Berggetreide, Blumen, Wurzeln und Kräutern bis hin zum prämierten Destillat.

- 📍 Tschier, Antica Distilleria Beretta
- 🕒 Zeit auf Vereinbarung, ca. 1.5 h
- 👥 Erwachsene 12.00 inkl. Degustation
- 📅 Bei der Antica Distilleria Beretta, Tel. +41 79 207 00 39
- 📍 Grand Alpin, Bio-Knospe Berggetreide Val Müstair Destillat 39° Luciano und Gisella Beretta, dipl. Distillateur-Ehepaar

Whisky-Bar, Whisky-Museum, High Glen-Whisky Distillery und Whisky-Shop

Kleinste Whisky-Bar der Welt im Guinness-Buch der Rekorde mit über 300 Whisky-Sorten, angeschlossenes Whisky-Museum, hauseigene Whisky-Distillery und Whisky-Shop. Herstellung von echtem Single-Malt-Whisky aus Pot Stills und diversen Sorten Gin.

- 📍 Sta. Maria, Whisky-Bar geöffnet gemäss Publikation an der Bar oder auf swboe.com, Besichtigung Whisky-Museum und Distillery auf Vereinbarung / ca. 45 Minuten ohne Degustation
- 👥 Besichtigung Whisky-Museum Erwachsene 10.00
- 📅 Bei Lord Gunter Sommer, Tel. +41 76 422 03 08
- 📍 Auf Wunsch lässt sich individuell eine Degustation (ab 18 Jahren) kombinieren; Preis auf Vereinbarung bei der Anmeldung.

Täglich

Nebst dem Rätseln bleibt genug Zeit, die entdeckten Köstlichkeiten zu geniessen.

© Tony Oertli



Savurando / Kulinarische Schatzsuche

1.7. – 19.10.24, jeweils Mo – Sa

Auf dieser Schatzsuche folgen die Teilnehmenden verrätselten Hinweisen, um die kulinarischen Schätze im Val Müstair zu entdecken und zu geniessen. Dabei lernen sie lokale Produzent*innen kennen und erfahren Interessantes über die Herkunft der Produkte. Spass, Spannung und Genuss für Gross und Klein!

- 📍 Müstair, Hotel Helvetia / Startzeit zwischen 9:00 und 12:00
- 🕒 ca. 4 – 6 h (reine Wanderzeit ca. 3 h)
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Rucksack, Getränkeflasche
- 👤 Erwachsene 49.00 / Kinder (6 bis 12 Jahre) 30.00 / Familien 140.00 (nach der Schatzsuche hat man für den Tag gegessen)
- 📄 Bis zu 9 Pers. können sofort starten, ab 10 Pers. ist eine Anmeldung erforderlich: Hotel Helvetia, Tel. +41 81 858 55 55
- 📄 Details unter: val-muestair.ch/savurando



Eseltrekking

Das Eseltrekking ist ein einzigartiges Erlebnis. Die Teilnehmenden erleben unvergessliche Momente auf dem Biohof der Familie von Planta, wo 35 Esel, Schafe, Pferde und 2 Hunde zu Hause sind. Das Schnuppertrekking bietet eine Einführung in das Wesen, Verhalten und die Pflege der Tiere, gefolgt von einer selbständigen Kurzwanderung – ein Spass für Gross und Klein. Die charmanten Esel können auch für individuelle Abenteuer gemietet werden.

-  Fuldera, Biohof von Planta
-  Zeit auf Vereinbarung
-  Preis auf Anfrage
-  Bei Familie von Planta, Tel. +41 79 641 68 75 / +41 79 228 47 01
-  Weitere Angebote über geführte Kurzwanderungen, Tages- Halbtages- sowie Mehrtages-trekkings auf Anfrage; Familie von Planta, Fuldera

Ausstellung in der Scheune

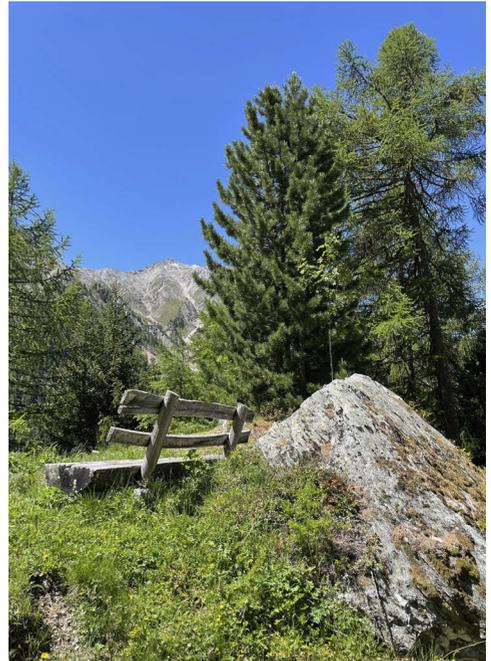
Mit viel Liebe zum Detail hat Jon Bott selig aus Tschier in den letzten Jahren eine grosse Sammlung an Gerätschaften vom 16. bis 20. Jh. zusammengetragen. Gegenstände aus Haushalt, Spiel und Sport, Werkzeuge aus verschiedenen Handwerken sowie bäuerliche Geräte können besichtigt werden.

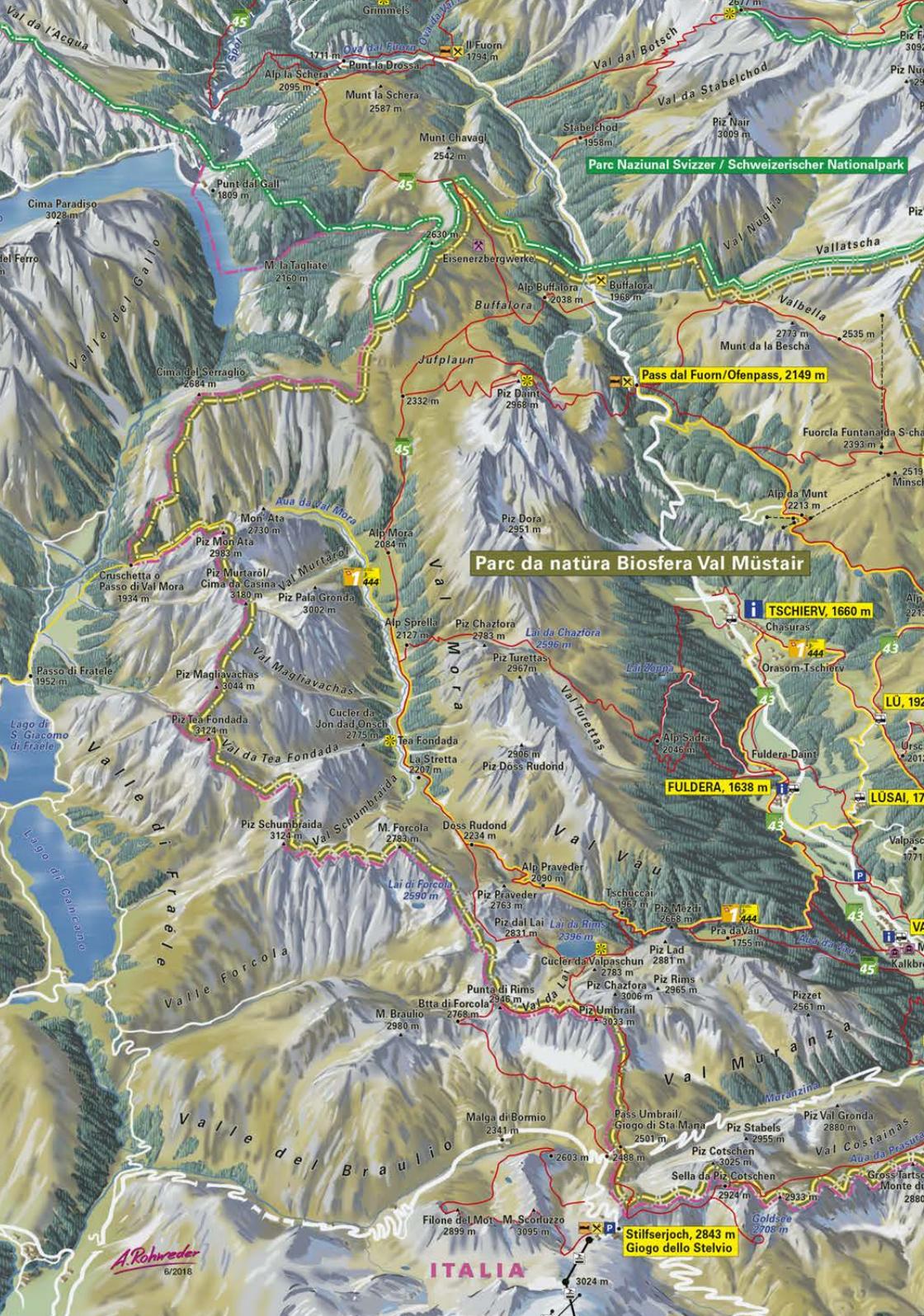
-  Tschier, Via Val Müstair 34 / Zeit auf Vereinbarung
-  ca. 1.5 h
-  60.00 – 100.00 je nach Anzahl Personen
-  Bei Renata Bott, Tel. +41 81 858 52 96
-  Die Leiterin spricht Romanisch, Deutsch, Italienisch und Französisch; Renata Bott

Waldbaden / Shinrin-Yoku

Bringe Ruhe und Kraft – in deinen Alltag. Aussteigen aus dem stressigen Alltag und eintauchen in eine nachhaltige Entschleunigung. Dabei können die Teilnehmenden Energie auftanken und innere Klarheit, Gelassenheit, Ruhe und Lebensfreude finden. Mit allen Sinnen in die Natur eintauchen und deren Schönheit entdecken. Shinrin-Yoku stärkt das Immunsystem und die Herzgesundheit, regeneriert das Nervensystem, kann den Schlaf verbessern und Stresshormone senken.

-  Nach Vereinbarung
-  Je nach Wunsch 1 oder 2 h oder einen ½ Tag mit kleiner Wanderung / Sonnenaufgang
-  Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk
-  1 h: 30.00 (ohne GK 50.00) pro Person, 2 h: 40.00 (ohne GK 60.00) pro Person, ½ Tag 90.00 (ohne GK 110.00) pro Person
-  Mind. 2 bis max. 12 Personen
-  Bei Manuela Zen, Shinrin-Yoku Gesundheitstrainerin SYGT, Tel. +41 79 672 07 71, vibra-fit.ch
-  Ferientipp für Erwachsene ab 16 Jahre





Parc Naziunal Svizzer / Schweizerischer Nationalpark

Parc da natura Biosfera Val Müstair

Pass dal Fuorn/Ofenpass, 2149 m

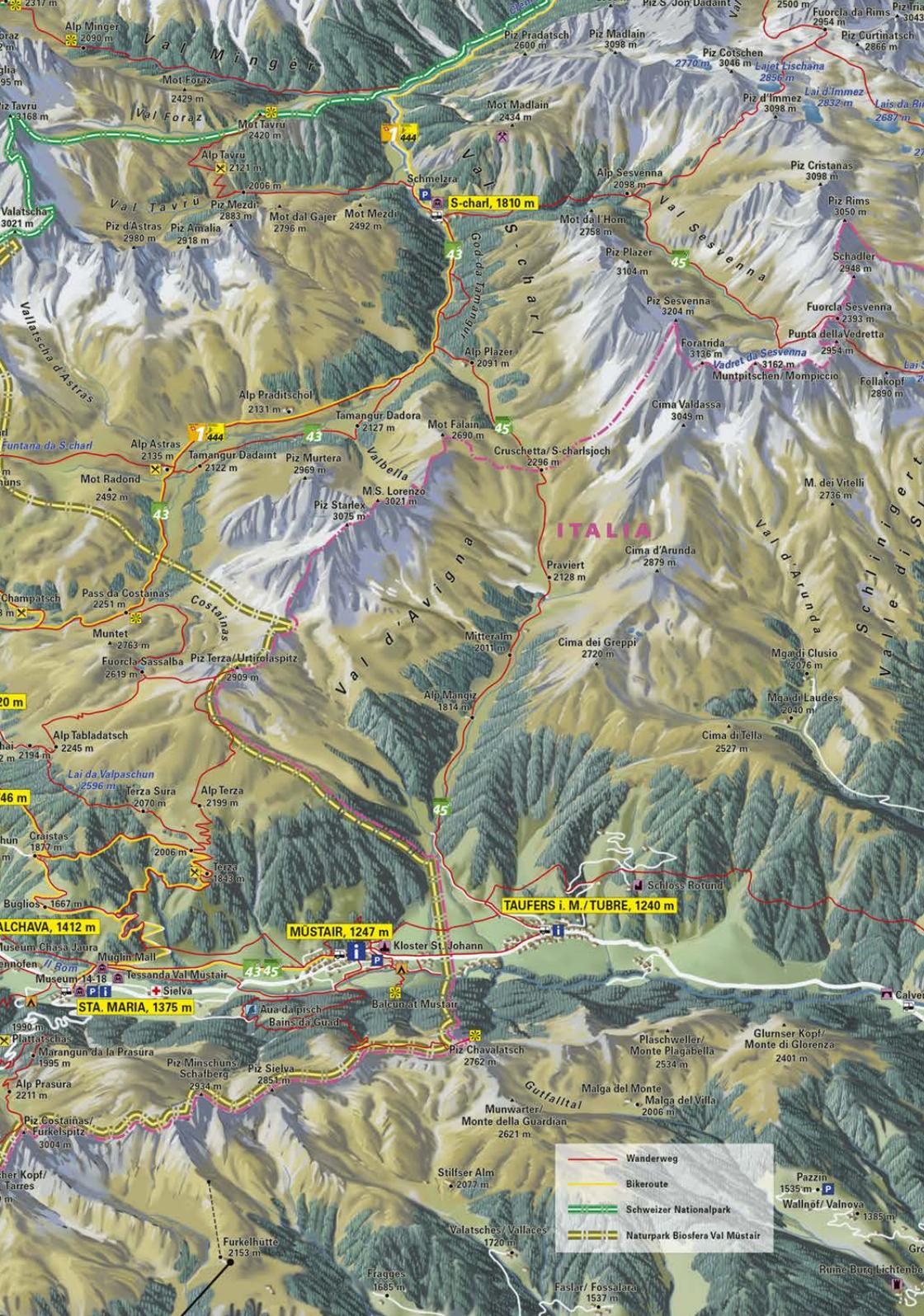
TSCHIERV, 1660 m

FULDERA, 1638 m

Stifserjoch, 2843 m Gioio dello Stelvio

A. Rohweder
6/2018

ITALIA



- Wanderweg
- Bikerweg
- Schweizer Nationalpark
- Naturpark Biosfera Val Mustair

Pazzin
1535 m • P
Wallnöf / Pnovoa
1385 m

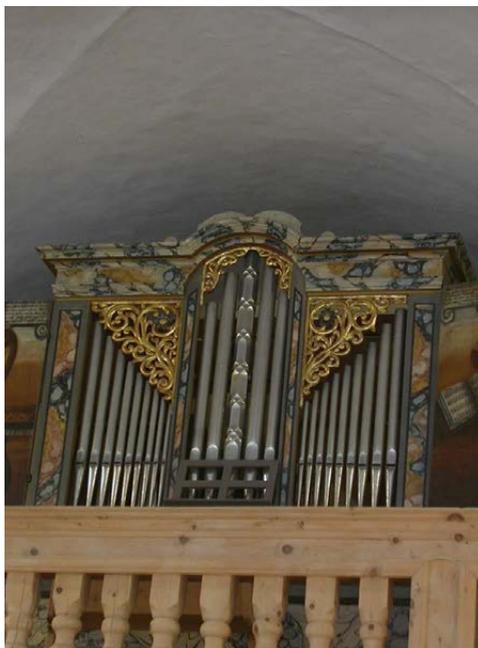
Täglich

Wassermusik und Orgelmusik

Juli – Okt

Von Orgel zu Orgel dem Rombach entlang. Auf dieser Wanderung treffen sich Natur und Kultur in einer spannenden Kombination. Die Wanderleiterin und Organistin wird unterwegs die wertvollen Orgeln in den Kirchen von Valchava, Sta. Maria und Müstair «zum Leben erwecken».

- 📍 Valchava, PostAuto-Haltestelle «cumün»
- 🕒 auf Vereinbarung, ca. 5.5 h
- 👤 Wettertaugliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Verpflegung
- 👤 Erwachsene 30.00 (ohne GK 40.00), Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00, Gruppen ab 8 Personen Pauschalpreis auf Anfrage.
- 📞 Bei der Wanderleiterin und Organistin, Elisabeth Hangartner, Tel. +41 78 824 50 16



Dorfführungen Sta. Maria, Valchava und Fuldera

Auf Anfrage

Mit einem einheimischen Guide geht es auf Entdeckungsreise durch die gewünschte Ortschaft. Die Teilnehmenden erhalten persönliche Einblicke in das Leben im Bergtal mit seiner einzigartigen Kultur und Sprache und erfahren, was es mit den reich an Sgraffiti geschmückten Häusern auf sich hat.

- 📍 Nach Vereinbarung
- 🕒 ca. 1.5 h
- 👤 CHF 70.- / Gästegruppen Biosfera-Partnerbetriebe CHF 35.-
- 👤 Mind. 4 bis max. 12 Personen, grössere Gruppen auf Anfrage
- 📞 Biosfera Val Müstair, Sara-Sofia Vinueza Vázquez, Tel. +41 81 851 60 78



Ferientipps aus der Region

Führung Schloss Tarasp

Di – So, 4.6. – 27.10.24

Das Wahrzeichen des Unterengadins entdecken und den einzigartigen Rundblick von der Schlossmauer aus geniessen. Auf dem geführten Rundgang gibt es etliches zu erfahren und zu besichtigen, unter anderem die Kunstwerke des einheimischen Künstlers Not Vital.

- 📍 Tarasp, Schlosshof-Kasse
- 🕒 Informationen zu den Zeiten sind online ersichtlich: notvital.com
- 👤 Erwachsene 13.00 (ohne GK 15.00), Kinder (7 – 15 Jahre) 8.00
- 📄 Anmeldung für Schloss- und Kunstführung erforderlich: notvital.com/fundaziun
- 📄 Es werden regelmässig Kunstführungen durchgeführt. Weitere Informationen zur Durchführung und Anmeldung finden Sie online.

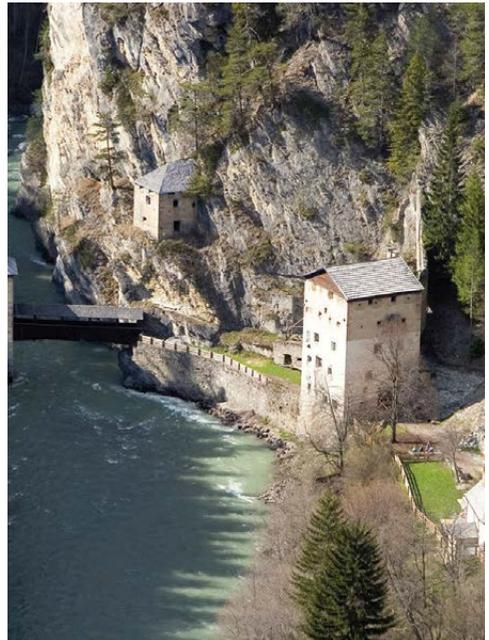


Geschichte erleben in der Altfinstermünz

Di, 2.7. – 8.10.24

Die Altfinstermünz war bereits vor 2000 Jahren ein wichtiger Übergang der Via Claudia Augusta über den Inn. Die Führung durch die Erlebnisburg im Dreiländereck gibt Einblicke in den geschichtsträchtigen Ort.

- 📍 Altfinstermünz, Wirtschaftsgebäude
- 🕒 10:15 – ca. 13:00
- 👤 Wanderschuhe, Identitätskarte
- 👤 Kostenlos (ohne GK 20.00)
- 📄 Online bis am Vortag, 17:00 unter samnaun.ch/erlebnisse oder Tel. +41 81 861 88 30
- 📄 Hin- und Rückreise individuell (nicht im Preis inbegriffen)



Veranstaltungen

Wir feiern unser Welterbe!

An regionalen, nationalen und internationalen Erlebnistagen bietet das Klostermuseum Gästen ein spezielles Programm. Beste Gelegenheit, die erste der dreizehn Welterbestätten der Schweiz abseits der üblichen Führungspfade kennenzulernen.

- 📍 Müstair, Kloster St. Johann
- 🕒 18.5. Internationaler Museumstag
9.6. Welterbetag
17.8. Museumsnacht Val Müstair
7./8.9. Europäische Tage des Denkmals
12.10. Tag der Romanik
- 📄 Nicht erforderlich
- 📄 Programm und weitere Informationen auf muestair.ch, Tel. +41 81 858 61 89



Dorfmarkt Sta. Maria

Di, 2.7. – 6.8.24

Der Dorfmarkt von Sta. Maria, mit seinen verschiedenen Marktständen mit überwiegend einheimischen Produkten, lädt an einem lauen Sommerabend Einheimische und Gäste zum Verweilen ein. Für Speis und Trank sowie Unterhaltung für Gross und Klein ist bestens gesorgt.

- 📍 Sta. Maria, Piazza da Scola Veglia
(bei der Kirche)
- 🕒 17:00 – ca. 21:00



Veranstaltungen

Im Val Müstair lebt der alte Brauch der «Flachs-Brächet» neu auf.

© Dominik Täuber



Flachs-Brächette

12.10.2024

Die Brächette ist Brauch und Herbstfest zugleich, bei dem die gemeinsame Verarbeitung der Flachsernte mit traditionellen Gerätschaften im Mittelpunkt steht. Im Val Müstair wird dieser gesellige Anlass seit letztem Jahr wieder gelebt. Es wird geriffelt, gebrochen, gehechelt und ein fröhliches Fest gefeiert. Ein kleiner Markt, Musik und Festwirtschaft runden den Anlass ab.

📍 Sta. Maria

📄 val-muestair.ch/flachs-braechete

Biosfera-Trail

Juni – Oktober

Der Biosfera-Trail ist perfekt für Trailrunner, die abwechslungsreiche Trails in einer spektakulären Naturlandschaft lieben. Herrliche Panoramen, erlebnisreiche Etappen, gemütliche Hotels sowie feines regionales Essen runden dieses sportliche und genussvolle Erlebnis perfekt ab.

- 📍 Der Rundtrail umfasst fünf Etappen. Für jede Etappe gibt es 2 Schwierigkeitsgrade. Der Trail kann individuell gelaufen oder als Package mit Übernachtungen und Gepäcktransfer gebucht werden.
- 📱 Alle Informationen unter val-muestair.ch/biosfera-trail



Besucherraum Agricultura Val Müstair

Lokale Landwirtschaft im Val Müstair hautnah erleben. Im Besucherraum in der Chascharia (Käserei) erfahren die Besuchenden ganz viel über Käse, Wurst und Brot und wie die Produkte hier im Tal entstehen.

- 📍 Müstair, Chascharia
- 🕒 Täglich von 7:00 – 17:00
- 💰 Kostenlos
- 📱 Nicht erforderlich
- 📍 Öffentlich zugänglicher Besucherraum (unbedient), Verkaufsautomat mit Regionalprodukten vorhanden

Trottinettvermietung

Ob nach einer gemütlichen Wanderung oder einer Fahrt mit dem PostAuto, der Spass bei der Abfahrt nach Tschiers ist garantiert. In Lü steht eine Auswahl an Trottinetts zur Verfügung. Ein Spass für Junge und Junggebliebene!

- 📍 Lü, Chasa Sassalba/Café la Jucca
- 🕒 Zeit auf Vereinbarung
- 💰 15.00 pro Trottinett, Helm vorhanden
- 📱 Reservation erforderlich (Anzahl Trottinetts beschränkt), Anna-Maria Bott, Tel. +41 79 667 32 02
- 📍 – Benutzung auf eigene Verantwortung
– Versicherung ist Sache der Nutzenden

Weitere Erlebnisse

TESLA-Genuss

Einen Tag mit dem TESLA Modell 3 genießen: Pässe stehen genügend zur Verfügung. Der TESLA garantiert Fahrspass und Begeisterung.

- 📍 Müstair, Hotel Helvetia
- 🕒 Zeit auf Vereinbarung
- 👤 Führerausweis
- 🚗 Tagesmiete 99.00 (ohne GK 150.00) inkl. 200 km
- 📞 Hotel Helvetia, Tel. +41 81 858 55 55 / info@helvetia-hotel.ch
- 🚗 – 5 Plätze im TESLA vorhanden
– helvetia-hotel.ch/tesla



Ein absolutes Highlight an heissen Sommertagen; die erfrischende Wanderung zur Cascada da Pisch in Müstair. © Mayk Wendt



Ferientipps Bike-Erlebnis

Mit heimischen Bike-Guides die Trails im Val Müstair erforschen und dabei nützliche Techniktips erhalten.
© Schweiz Tourismus, Colin Meier



Geführte Bike-Touren und Fahrtechniktips nach Wunsch

Ride La Val Trailschool – die Bike-Schule im Val Müstair. Wo Leidenschaft weitergegeben wird. Gegründet von einheimischen Bike-Guides, die ihre Begeisterung fürs Biken gerne auch mit Gästen teilen.

- 📍 Ort und Zeit auf Vereinbarung
- 🛡️ Eigenes Bike, Schutzausrüstung
- 📞 Bei Ride La Val Trailschool,
Tel. +41 81 552 02 00, office@ridelaval.ch
- 📄 Bike-Vermietung: Inn-Bike, Via Palü 28,
Müstair, Tel. +41 81 560 20 30. Versicherung
ist Sache der Teilnehmenden.
ridelaval.com

Ferientipps Bike-Erlebnis

#batterypower

Mittwochvormittag, Mai – Sep 24

Die von Swiss Cycling zertifizierten Guides von Ride La Val zeigen individuell das Wichtigste in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-Mountainbiken. Die Theorie wird auch gleich in die Praxis umgesetzt. Gemeinsam wird auf den Trails im Val Müstair gefahren.

- 📍 Müstair, Hotel Helvetia
- 🕒 8:30 – spätestens 11:30
- 🛠️ Eigenes Bike, Schutzausrüstung (Helmpflicht)
- 👤 1 Pers. 150.00, 2 Pers. 75.00 pro Pers., 3 Pers. 60.00 pro Pers., ab 4 Pers. 45.00 pro Pers.
- 👥 Max. 5 Personen
- 📞 Bis am Vortag, 12:00 im Hotel Helvetia, Tel. +41 81 858 55 55 oder office@ridelaval.com
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

#patchific und #shredders – Kidskurse Sommer 24

Mittwochnachmittag, 15.5. – 18.9.24

Dieses Jahr können Kids den ganzen Sommer mit unserem Bikeguide Nicole Bike-Erlebnisse sammeln. Im Vordergrund steht die Freude am Mountainbiken und das «Draussen sein» in der Natur!

- 📍 Treffpunkt wird jeweils am Dienstag bekanntgegeben
- 🕒 13:30 – 15:25 (#patchific) / 15:45 – ca. 18:15 (#shredders)
- 🛠️ Eigenes Bike, Helm und Verpflegung
- 👤 250.00 pro Kind für die ganze Saison, einzelne Tage für Spontane oder Gästekinder: 40.00 / Tag
- 📞 Bis am 26.4.24, für Saisonkurs bzw. Spontane bis spätestens Montagabend anmelden. Ride La Val Trailschool, Whatsapp +41 81 552 02 00, office@ridelaval.com
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

#minishredders – Kidskurs Sommer 24

16. – 18.7.24

Auch dieses Jahr führt Ride La Val wieder einen Kidskurs mit den Kleinsten durch. Im Kurs werden die Bikeskills der Kleinen auf spielerische Art verbessert. Spass ist garantiert. Kinder mit Fahrrad und auch Like-a-Bike (Laufräder) sind willkommen.

- 📍 Müstair, Camping Muglin
- 🕒 8:30 – ca. 11:00 (Kinder 3 – 4 Jahre) / 13:30 – 16:00 (Kinder 5 – 6 Jahre)
- 🛠️ Eigenes Bike oder Laufrad, Helm und Verpflegung
- 👤 100.00 pro Kind (auch für Spontane und Gästekinder: 40.00 / Tag).
- 👥 Kurs findet ab mind. 4 Kindern pro Altersgruppe statt
- 📞 Bis am 27.6.24 bei Ride la Val Trailschool, Whatsapp +41 81 552 02 00, office@ridelaval.com
- 📄 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Mountainbike mieten

Für diejenigen, die das Val Müstair mit dem Velo erkunden wollen, bietet Inn-Bike verschiedene Mountainbikes zum Verleih an. Zur Auswahl stehen vollgefederte Mountainbikes und E-MTB zum Erkunden aufregender Trails, Hardtail-Mountainbikes mit oder ohne Motor für spannendere Erkundungstouren sowohl als auch eine Auswahl der Top E-MTBs von Specialized, dem Turbo Levo.

- 📍 Müstair, Inn-Bike, Via Palù Daint 28
- 📞 Velos im Voraus telefonisch bei Inn-Bike buchen: Tel. +41 81 560 20 30 oder info@inn-bike.ch und während den Öffnungszeiten abholen und zurückbringen. Je nach Verfügbarkeit auch gerne kurzfristig ohne Buchung. Helme können vor Ort gemietet werden.

Schweizerischer Nationalpark

Wandern im Schweizerischen Nationalpark

Der einzige Nationalpark der Schweiz ist ein eindruckliches Stück alpiner Landschaft mit reicher Tier- und Pflanzenwelt, wo die Natur ihrer uneingeschränkten Entwicklung überlassen wird. Auf gut beschilderten Wanderwegen kann der Nationalpark erkundet, eine reichhaltige Flora entdeckt und mit etwas Glück Wild beobachtet werden. Für Wanderungen im Nationalpark gelten die Schutzbestimmungen des Parks. Die Wege sind für Rollstühle und Kinderwagen nicht geeignet. Hunde dürfen nicht mitgeführt werden (auch nicht an der Leine). Es wird eine breite Palette an geführten Wanderungen für jeden Geschmack angeboten.

Mehr unter nationalpark.ch/wandern



Margunet – Aussichtskanzel am Ofenpass

Di, 18.6. – 15.10.24

Auf der abwechslungsreichen Wanderung zum Aussichtspunkt Margunet werden umfassende Informationen über die Vielfalt der Besonderheiten des ältesten Nationalparks der Alpen vermittelt. Zwischen Edelweiss und Enzian kann während der Mittagsrast mit etwas Glück ein Bartgeier erspäht werden.

-  Parkplatz P8, PostAuto-Haltestelle
-  8:45 – ca. 16:00
-  Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Verpflegung
-  Erwachsene 35.00, Kinder bis 16 Jahre 15.00, Familien 70.00
-  Mind. 5 Personen
-  Bis am Vortag, 17:00 im Nationalparkzentrum Zernez, Tel. +41 81 851 41 41
-  Parkplätze beschränkt; bitte mit dem Post-Auto anreisen; öV-Anreise mit der Gästekarte Val Müstair kostenlos



Schweizerischer Nationalpark

Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER

Mi, 3.7. – 7.8.24

Auf dieser Exkursion können geführte und selbständige Naturerfahrungen gesammelt werden. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise und wagen auch einen ersten Blick in den Schweizerischen Nationalpark.

- 📍 Zernez, Nationalparkzentrum
- 🕒 9:30 – ca. 13:00 (mit kurzer Picknickpause)
- 🎒 Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Verpflegung
- 👨‍👩‍👧 Familien mit Kindern (ab 7 Jahren) 40.00, Kinder ohne Begleitung (ab 9 Jahre) 15.00
- 📅 Bis am Vortag, 17:00 im Nationalparkzentrum, Tel. +41 81 851 41 41
- 📍 öV-Anreise mit der Gästekarte Val Müstair kostenlos



Nationalparkzentrum

Das Nationalparkzentrum wurde 2023 komplett neu inszeniert. Hier wird Wildnis in all ihren Facetten in einem fulminanten Spektakel erfahren. Die neue Nationalpark-Ausstellung ist mit Spielstationen, Kinderhörspiel und Mediaguide ein Erlebnis für alle.

- 🕒 **Bis 8.5.24:**
Mo – Fr, 9:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00
9.5. – 27.10.24:
Täglich, 8:30 – 18:00
- 👨‍👩‍👧 Erwachsene 9.00, Kinder (6 – 16 Jahre) 5.00, Familien (Eltern und Kinder) 20.00, Gruppen ab 10 Pers. 8.00 pro Person, Kinder unter 6 Jahren gratis
- 📱 Nicht erforderlich, für Gruppen obligatorisch, Tel. +41 81 851 41 41
- 📍 Keine Führungen, die Ausstellung kann mit Audio-Guide besucht werden.



Themen- und Erlebniswege

A la riva dal Rom

Mit der Broschüre «A la riva dal Rom» wird die Romwanderung zum Themenweg. Sie vermittelt spannende Einblicke in die bewegte Geschichte, die Lebensräume und Sagen rund um den Rombach. Damit lassen sich die Artenvielfalt und landschaftliche Schönheit entlang des Roms in vollen Zügen geniessen. Die Wanderung kann beliebig etappiert werden. Die Broschüre ist in den Gäste-Informationen erhältlich oder online unter: val-muestair.ch/downloads

🕒 Ca. 3 bis 4 h

📏 Ca. 14.5 km

📍 Süssom Tschierv – Müstair

Botanischer Streifzug mit der App Flower Walks

Die Flower Walks App kombiniert Wanderführer und Pflanzenbestimmungsbuch. Mit der App erfährt man auf der Route «A la riva dal Rom – von der Romquelle bis nach Sta. Maria» Spannendes zu den artenreichen Flachmooren, den Auenwäldern sowie Blumenwiesen und Halbtrockenrasen.

🕒 Ca. 3 h

📏 Ca. 10.75 km

📍 Tschierv – Sta. Maria



Senda da las linguas

Die Senda da las linguas vermittelt einen Einblick in das im Val Müstair gesprochene «Jauer» Rätoromanisch: Elf Hörstationen auf einer kurzweiligen Wanderung um Valchava verknüpfen spielerisch Sprache und Kulturlandschaft. Mittels hearonymus-App sind die lyrischen Kurzhörspiele abrufbar (s. auch chasajaura.ch).

🕒 Ca. 2 bis 3 h

📏 Ca. 8 km

📍 Rundwanderung von/ nach Chasa Jaura, Valchava



Chatscha jaura

Wer die kniffligen Hinweise und geheimen Botschaften der Schnitzeljagd «Chatscha jaura» kombiniert, bleibt auf der richtigen Spur und erfährt an elf Infostationen, wie Nachhaltigkeit im

Val Müstair gelebt wird. Die Hinweise zur Spurensuche finden sich unter val-muestair.ch/chatschajaura. Geeignet für Familien, Vereine, Schulen und Firmen. Für Schulklassen ist auf Anfrage zusätzliches Begleitmaterial erhältlich.

🕒 Ca. 2.5 bis 3 h

📏 Ca. 6 km

📍 Start in Müstair

Promenada William Wolfensberger

William Wolfensberger, von 1914 bis 1916 Pfarrer in Fuldera, ist bekannt für seine Geschichten und Gedichte. Anlässlich seines 100. Todestages entstand die oberhalb von Fuldera gelegene «Promenada William Wolfensberger», eine literarische Rundwanderung mit fünf aussichtsreichen Sitzbänken, wo sich seine Werke finden.

🕒 Ca. 1.5 h

📏 Ca. 4.5 km (nur Promenada 1.3 km)

📍 Rundwanderung von/nach Fuldera

Auals

«Auals» ist die romanische Bezeichnung für die historischen Bewässerungskanäle und -gräben. Im trockenen Val Müstair werden die Wiesen und Felder seit Jahrhunderten künstlich bewässert, um den Ertrag zu sichern und zu erhöhen. Dank einer Initiative der Stiftung Landschaftsschutz Schweiz, der Gemeinde Val Müstair und des Naturparks wurden einige ausgewählte Auals saniert und im Gelände wieder sichtbar gemacht.

🕒 Ca. 2 – 2.5 h

📏 Ca. 4.5 km

📍 Rundwanderung von/nach Sta. Maria

Detailinfos zu ausgewählten Wegen enthält die Broschüre «Wanderparadies Val Müstair», erhältlich in den Gäste-Informationen oder online unter: val-muestair.ch/downloads

PostAuto-Ausflugslinien

Mit dem PostAuto zur Wanderung

Umbrailpass/Stilfserjoch und Val Vau sind ideale Ausgangspunkte zu schönen Wanderrouten im Val Müstair und mit dem PostAuto bequem erreichbar.

Hinweis zum Wanderweg Umbrailpass – Piz Umbrail – Lai da Rims – Val Vau: Wir appellieren für einen toleranten Umgang zwischen Bikenden und Wandernenden. Mi, Do und Sa Vorrang für Wandernende. An den restlichen Tagen gilt die Koexistenz. Mehr Informationen auch zum Thema Herdenschutz: val-muestair.ch/herdenschutz

PostAuto Müstair – Sta. Maria – Umbrail – Stilfserjoch (Anschluss bis Bormio – Tirano)

① ② Täglich vom 22.6. – 1.9.24

② Mittwoch, Samstag und Sonntag vom 4.9. – 20.10.24

Fahrplan		①*	②		
	Müstair Clostra Son Jon	7:10	9:10	Stilfserjoch	15:45
	Müstair posta	7:13	9:13	Umbrailpass	15:53
	Sta. Maria cumün	7:20	9:20	Plattatschas	16:08
	Plattatschas	7:32	9:32	Sta. Maria Post	16:25
	Umbrailpass	7:52	9:52	Müstair Kloster	16:35
	Stilfserjoch	8:05	10:05		

* Verbindung ab Haltestelle Süsom Tschieriv um 06:41

Gästekarte Val Müstair Fahrpreis bis Umbrailpass inbegriffen

Reservation Platzreservierung unerlässlich bis am Vorabend, 19:00 bei Bus Val Müstair, Tel. +41 81 858 51 66 oder online unter postauto.ch/90.821

Bike-Transport Nur beschränkt möglich. Reservation unerlässlich bis am Vorabend, 19:00 bei Bus Val Müstair, Tel. +41 81 858 51 66.

Reduktionen Auf dieser Strecke sind gültig: GA, Halbtax, GR-Pass

PostAuto-Extrakurs Fuldera – Val Vau

Mittwoch vom 12.6. – 16.10.24 / Donnerstag vom 27.6. – 29.8.24 / Samstag vom 29.6. – 10.8.24

Fahrplan	Fuldera Post	9:05	Prà da Vau	16:00
	Prà da Vau	9:25	Fuldera Post	16:15

ÖV-Ticket Es gelten die normalen Tarifbestimmungen des öffentlichen Verkehrs. Pauschalfahrtausweise (z. B. GA, BüGA, graubündenPASS, Junior-Karte, Kinder-Mitfahrkarte) sowie Halbtax-Abo werden akzeptiert.

Gästekarte Val Müstair Fahrpreis im Angebot inbegriffen

Anmeldung Anmeldung unerlässlich bis am Vortag, 19:00 bei Bus Val Müstair, Telefon +41 81 858 51 66 oder online unter postauto.ch/90.831

Bike-Transport Bike-Transport nur beschränkt möglich. Reservation unerlässlich bis am Vorabend, 19:00 bei Bus Val Müstair, Tel. +41 81 858 51 66.

Weitere PostAuto-Verbindungen auf fahrplanfelder.ch

Ausflugsrestaurants

Alprestaurant «La Posa», Alp Champatsch

Tel. +41 81 858 56 02 / +41 79 766 80 20
Öffnungszeiten: Ab 1. Juni – ca. Ende Oktober 24,
10:00 – 17:00 (bei schlechter Witterung nur bis
15:00), kein Ruhetag

Gasthaus Hirschen, Lü

Tel. +41 81 858 51 81
Öffnungszeiten: ab Ende Mai – Ende Oktober 24,
kein Ruhetag

Jausestation Hof Terza, oberhalb Müstair

Tel. +41 81 858 71 60
Öffnungszeiten: 10:00 – 19:00, Mai – Juni und
September – Oktober: Montag Ruhetag
Juli und August: täglich offen

Hotel Restaurant Süsom Givè, Ofenpasshöhe

Tel. +41 81 858 51 82
Öffnungszeiten: 1.5. – 2.11.24, kein Ruhetag


staila
FULDERA

Hotel Landgasthof Staila Fuldera
Via cumünala 27, CH-7533 Fuldera
T +41(0)81 858 51 60
info@hotel-staila.ch
www.hotel-staila.ch
herzlich & familiär!



Cafè «La Jucca», Lü

Tel. +41 79 667 32 02
Öffnungszeiten: ca. ab Juni – Oktober 24

Jaustestation Alp Mora, Val Mora

Öffnungszeiten: während dem Alpsommer bis ca.
Ende September

Alp Astras, S-charl

Tel. +41 81 864 72 71
Öffnungszeiten: auf Anfrage

Gasthaus Alpenrose, Umbrailpass, Sta. Maria

Tel. +41 81 858 52 30
Öffnungszeiten: 18.5. – ca. Anfang November 24
(abhängig von der Öffnung und Schliessung der
Passstrasse)



Wandern ▪ Biken ▪ Schlemmen
im Naturparadies Val Müstair


HOTEL CENTRAL
La Fainera
*** SUPERIOR

Claudia Bättig, Gastgeberin
CH – 7535 Valchava
www.centralvalchava.ch ▪ Tel +41 (0)81 858 51 61

Entspannt unterwegs

Mobilität im Val Müstair

Alle Dörfer im Val Müstair sind per PostAuto gut erreichbar und über die PostAuto-Linie Zernez-Mals auch ideal an die Zuglinien der Rhätischen Bahn im Engadin sowie an die Vinschger Bahn im Südtirol angeschlossen. Die Anreise mit dem öV ist so einfach wie nie! Spezialkurse bringen Fahrgäste auch an Ausgangspunkte beliebter Wanderrouten (z.B. Umbrailpass/Stilfserjoch, Val Vau, siehe Seite 30). Mit der Gästekarte Val Müstair ist der öV ab der ersten Übernachtung von Zernez durch das ganze Val Müstair inklusive. Als Ergänzung stehen vor Ort noch weitere attraktive Mobilitätsangebote zur Verfügung.

Solange der Akku reicht

Die Biosfera Val Müstair bequem und mit wenig Kraftaufwand erkunden? Kein Problem! Bei acht Betrieben im Tal können moderne E-Mountainbikes ausgeliehen werden. Eine Karte mit Routen-tips ist bei den Mietstationen erhältlich:

- Hotel Süsom Givè, Ofenpass
- Hotel Al Rom, Tschierv
- Hotel Landgasthof Staila, Fuldera
- Hotel Central, Valchava
- Hotel Schweizerhof, Sta. Maria
- Hotel Helvetia, Müstair
- Hotel Münsterhof, Müstair
- Camping Muglin, Müstair

Der Shop «Inn-Bike» in Müstair bietet zudem alles für den Bike-Bedarf und in der Werkstatt werden alle Fahrräder wieder flott gemacht.

E-Auto mieten

Beim Naturpark-Büro in Tschierv kann ein Elektroauto gemietet werden. Insbesondere zu Randzeiten stellt der Wagen eine sinnvolle Ergänzung dar. Weitere Informationen und Konditionen unter: val-muestair.ch/e-auto-mieten.



Mit dem öV an Abendveranstaltungen

Viele Abendveranstaltungen können bequem mit dem PostAuto erreicht werden. Der letzte Kurs fährt gegen 22 Uhr von Tschierv in Richtung Müstair (s. Fahrplan). Die kulturellen Abendveranstaltungen im Chastè da Cultura und der Chasa Jaura sind auf den Fahrplan des PostAutos abgestimmt. Informieren Sie den Veranstalter, falls Sie mit öV zurückreisen möchten. Sollte eine Rückfahrt mit dem öV nicht möglich sein, wird der Veranstalter prüfen, ob es eine Mitfahrgelegenheit für Sie gibt.

Grün und gratis ins Val Müstair

Mit Zug und PostAuto ins Val Müstair reisen – das ist bequem, schont die Umwelt und ist sogar gratis: Bei einer Buchung von drei oder mehr Übernachtungen bei einem teilnehmenden Partnerbetrieb erhalten die Gäste im Sommer die An- und Rückreise mit dem öV geschenkt. Weitere Informationen und Konditionen unter: val-muestair.ch/gratis-oev

Muglin Mall – Die Mühle Mall feiert ihr 20-jähriges Jubiläum

Die aus dem 17. Jh. stammende Mühle zählt zu den ältesten noch funktionstüchtigen Mühlen in der Schweiz. Zwei Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Besuchende können den Weg vom Korn zum Mehl mitverfolgen.

- 🕒 **Führungen:** 3.6. – 17.10.24, Mo und Do, um 16:30, Gruppen auf Anfrage
Besichtigung: 1.7. – 17.10.24, Mo, Mi, Do von 14:00 – 16:00
Offene Samstage zum Jubiläumsjahr: 20.7. – 10.8.24, 14:00 – 16:00, Besichtigung der Mühle und/oder Besuch im Mühlencafé
- 👤 **Besichtigung:** Erwachsene 5.00, Kinder ab 6 J. 3.00
Führungen: Erwachsene 10.00 (ohne GK 12.00), Kinder ab 6 J. 6.00 (ohne GK 8.00), Gruppen auf Anfrage
- 📄 Societä Amis Muglin Mall,
Tel. +41 78 853 54 86, muglin@muglin.ch
- 📍 Verkauf von Mehl, Kleie und Gerste.



Chasa Jaura Val Müstair, Museum-Art-Cultura, Valchava

In der Chasa Jaura, einem der schönsten Bauernhäuser im Val Müstair, erhält der vergangene Alltag eine packende Gegenwart.

- 🕒 11.6. – 12.10.24
Di – Fr, 10:00 – 12:00, 15:00 – 18:00
Sa und So, 15:00 – 18:00
- 👤 **Besichtigung:** Erwachsene 8.00 (ohne GK 10.00), Kinder bis 16 Jahre 5.00
Gruppen ab 12 Personen 8.00 pro Person (Anmeldung erforderlich)
- 📄 Chasa Jaura Val Müstair, Tel. +41 81 858 53 17 oder +41 79 574 05 94
- 📍 Besuche sind auf Anfrage auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich, chasajaura.ch



Story zum Ferientipp

Museen

Museum 14/18, Sta. Maria

Eindrücke und Geschichten zu den Geschehnissen am Stelvio- / Umbrailpass während des 1. Weltkrieges um 1914 – 1918.

- 🕒 **Besichtigung:** 4.6. – 18.10.24,
Di und Fr, von 17:00 – 19:00
zusätzlich 6.7. – 17.8.24,
Sa von 17:00 – 19:00
- 🕒 **Führungen:** ab 17:15
- 👤 **Erwachsene 10.00, Kinder 6 – 15 Jahre 5.00,**
Gruppen 6.00 pro Person mind. 60.00
- 📞 **Museum 14/18, Tel. +41 81 858 72 28 oder**
+41 79 208 12 28
- 📅 **Andere Besuchszeiten gerne nach**
Vereinbarung



Impressum

Texte: Tourismus Engadin Samnaun Val
Müstair AG

Titelbild: Wo bekommt man einen schöneren
Hintergrund für ein Selfie als zuoberst auf dem
Gipfel? © Andea Badrutt, Chur

Grafiken/Karten: Arne Rohweder, Heftmitte

Copyright Bilder

S. 3.1:	Michael Meusberger	S. 19.2:	TESSVM AG
S. 3.2:	Gudkov Andrey/Shutterstock.com	S. 21.1:	Lucas Pitsch
S. 4.1:	Anja Bayerwaltes	S. 21.2, 34:	Dominik Täuber
S. 4.2:	Falegnamaria Pichalain	S. 23:	Dan Patitucci
S. 6.1:	Noëmi Bräm	S. 24.1:	Hotel Helvetia, Müstair
S. 6.2, 10.1:	Valentin Pitsch	S. 27.2, 28.1	
S. 8.1:	Chantal Lörtscher	28.2:	SNP, Hans Lozza
S. 8.2:	Caroline Schadegg	S. 32:	Tony Oertli
S. 10.2, 13,		S. 33.1:	Annelise Albertin
18.2, 19.1, 20.1,		S. 33.2:	Chasa Jaura Val Müstair
27.1:	Andrea Badrutt, Chur		
S. 12:	Kloster St. Johann, Müstair		
S. 8.1:	Elisabeth Hangartner		
Seite 15, 20.2:	Manuela Zen		

Nützliche Telefonnummern

Bergführer*innen/Wanderleiter*innen

Die Bergführer*innen und Wanderleiter*innen haben einen eidg. Fachausweis oder eine anerkannte Ausbildung und verfügen über eine Berufshaftpflichtversicherung.

Hohenegger Severin, Fuldera Tel. +41 79 228 31 64

BAW-Wanderleiter

Lörtscher Chantal, Valchava Tel. +41 78 802 38 22

Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

Sepp Isidor, Münstair Tel. +41 79 350 74 67

Wanderleiter mit eidg. Fachausweis

Wymann Heinz, Fuldera Tel. +41 81 858 51 60

BAW-Wanderleiter

Manuela Zen, Sta. Maria Tel. +41 79 672 07 71

ESA (Wanderleiterin Erwachsenensport)

Bergführer

Planta Jachen Andri, Fuldera Tel. +41 79 228 47 01

Wanderleiter und Bergführer mit eidg. Fachausweis

Rudi Müller, Fuldera Tel. +41 76 499 53 21

Staatlich geprüfter Bergführer und Bergretter

Kevin Meyer, Münstair

Bergführer Aspirant Tel. +41 77 491 74 97

Regionalspital

Ospidal Val Münstair, Sta. Maria Tel. +41 81 851 61 00

Notfälle 144

Kantonspolizeistelle, Sta. Maria Tel. +41 81 851 62 50

Notruf 117

Taxi und Bike-Shuttle

ROMEX Transport, Münstair Tel. +41 79 285 45 45
shuttle@romex-transport.ch

Tennisplätze (Reservation)

Camping Muglin, Münstair Tel. +41 81 858 59 90 / +41 79 379 95 66
Hotel Helvetia, Münstair Tel. +41 81 858 55 55 oder online: ctvm.ch/platzreservation

Tierpension (auch stundenweise)

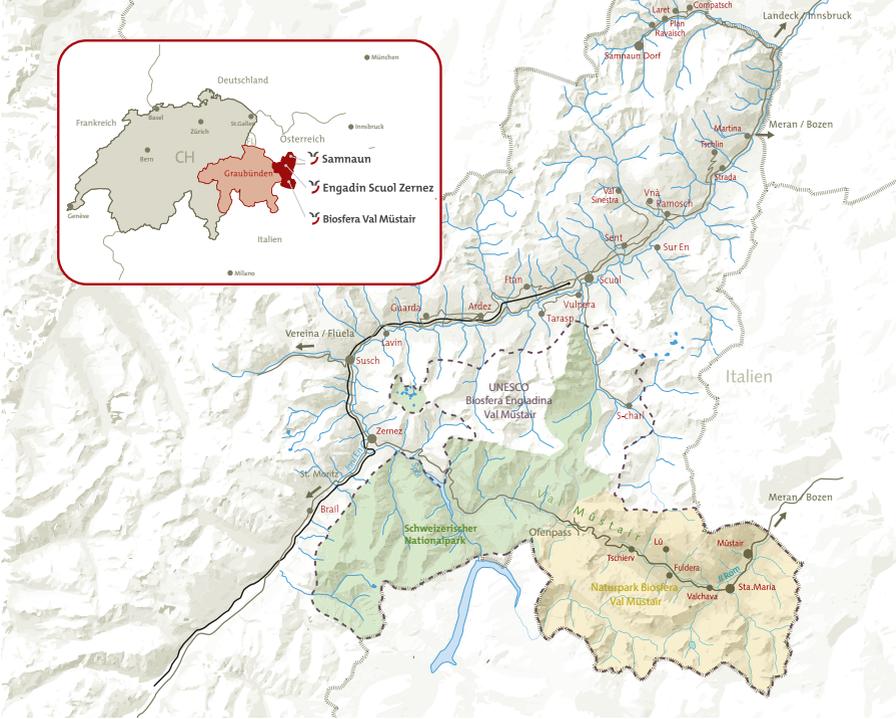
Samanta Pünchera Platzgummer Tel. +41 81 858 58 71 oder +41 78 742 76 74
dipl. Tierpflegerin, Sta. Maria

Täglicher Shuttle-Service

Sie benötigen eine Verbindung ausserhalb der PostAuto Fahrpläne? Romex Transport kann Ihnen gerne auf Anfrage einen (Bike-) Shuttle offerieren.

ROMEX
TRANSPORT

Preis auf Anfrage (je nach Anzahl Passagiere):
- Val Vau CHF 10-50
- Umbrail/Stelvio CHF 15-75
shuttle@romex-transport.ch / romex-transport.ch Fahrrad kostet + CHF 10



Kontakt

Gäste-Information Val Müstair
 Via Val Müstair 33, 7532 Tschierv
 Tel. +41 81 861 88 40
 info@val-muestair.ch
 val-muestair.ch



#valmüstair / #biosferavalmüstair

Gäste-Information Müstair / Klosterladen
 7537 Müstair
 Tel. +41 81 861 88 40
 info@val-muestair.ch

Naturpark Biosfera Val Müstair
 Via Val Müstair 33, 7532 Tschierv
 Tel. +41 81 851 60 70
 info@biosfera.ch

Auskunft
 Informationen über die aktuellen Öffnungszeiten
 finden Sie online: val-muestair.ch/öffnungszeiten

