



Biosfera  
Val Müstair

Partner

graubünden

# Biosfera Genuss-Menü

## Heimat auf dem Teller

Der Naturpark Biosfera Val Müstair hat gemeinsam mit seinen Partnerhotels spezielle Gerichte zusammengestellt, die zu mindestens 80 Prozent aus regionalen Zutaten bestehen (= im Val Müstair angebaut oder von lokalen Produzenten hergestellt, wo möglich mit Biosfera-Label\*). Wo die nötigen Zutaten nicht aus dem Tal generiert werden konnten, wurde auf Produkte / Lieferanten aus Graubünden zurückgegriffen.

## Ausgesuchte regionale Köstlichkeiten im Partnerhotel Central:

Heusuppe «La Fainera»



Hausgemachte Roggenteigtaschen gefüllt mit Bio-Käse



Jauer-Burger (mit Bio-Fleisch oder Vegi-Geschnetzeltem),  
im hausgemachten Burgerbrot mit Spiegelei, Gurken, Salat, Bio-Weichkäse, Tomaten, Zwiebel,  
Speckscheibe, dazu frittierte Müstairer Kartoffelstäbchen



Iva-Halbgefrorenes mit Schafgarbenlikör

[Appetit bekommen? Hier geht es direkt weiter zum Hotel Central ↗](#)

## Bun appetit!

Infos & Zutaten ↓





Biosfera  
Val Müstair

Partner

graubünden

# Infos & Zutaten

## Heusuppe «La Fainera»

- Mageres Heu vom Hof Craistas (Sta. Maria)
- Bio-Milch\* und Bio-Butter\* von der [Chascharia Val Müstair](#) (Müstair)
- Bio-Berg-Weizenmehl\* aus dem Val Müstair von [Gran Alpin](#)

## Haugemachte Roggenteigtaschen

- Bio-Roggenmehl\* aus dem Val Müstair von [Graun Val Müstair](#)
- Bio-Käse\* und Bio-Butter\* von der [Chascharia Val Müstair](#) (Müstair)

## Jauer-Burger

- Bio-Naturabeef\* vom [Hof Sur Fuldera](#) (Fuldera) oder von der [Pauraria Puntetta](#) (Müstair)
- Vegi: Pflanzliches Geschnetzeltes auf Basis von Erbsenprotein
- Burgerbrot aus Bio-Berg-Weizenmehl\* aus dem Val Müstair von [Gran Alpin](#)
- Eier vom Hof Bain Bun (Valchava)
- Salat von Corinna Bott / Agi Bass (Valchava)
- Bio-Alveterm Weichkäse\* von der [Chascharia Val Müstair](#) (Müstair)
- IP Suisse Kartoffeln von Jon Jachen Flura (Müstair)

## Iva-Halbgefrorenes

- Bio-Rahm\* von der [Chascharia Val Müstair](#) (Müstair)
- Eier vom Hof Bain Bun (Valchava)
- Iva Schafgarbenlikör\* von der [Distilleria Beretta](#) (Tschieriv)

Echt Biosfera: Produkte mit \* sind mit dem [Naturpark-Produktlabel](#) ausgezeichnet. Es garantiert die Werte Nachhaltigkeit und lokale Herkunft.

